

東葉高速線おでかけナビ

プチトリ

2021
夏号

Vol. 29

絶品&
スパイシー!

真夏のカレー特集



夏休みは自然と遊ぼう!

ふなばし三番瀬海浜公園

親子で楽しむ! Let's クッキング

読者プレゼント

抽選で素敵な賞品が
当たります!



ランチのグリーンカレーセット (980円)。スープ、サラダ、デザート(タピオカ)、食後のコーヒードリンク付き。



左から、料理長のストーンさん、店長の金子さん

じゃがいもと鶏肉、ピーナッツ
などが入ったマッサマンカレー
(980円)もおススメ！
辛すぎず甘すぎず、
深い味わいのカレーです。

異国情緒あふれる店内。家庭
的な雰囲気の中でゆったりと
食事を楽しめます。

北習志野駅

辛さのなかにマイルドなコクと旨味

メイサイストアー テイクアウトあり

タイ北部メイサイ市の家庭料理を提供するお店です。
特に人気の高いメニューが、グリーンカレー。鶏肉や茄
子を具材に、濃厚なココナッツミルクでマイルドな味
わいに仕立てています。お得に楽しむならランチがお
すすめ。また、毎月第2日曜のバイキング(ランチの場
合:大人1,600円、小学生900円、幼児500円)では、グ
リーンカレーをはじめ、多彩なタイ料理が味わえます。

船橋市習志野台2-48-17 2F
●北習志野駅[T5]出口から徒歩3分
営業時間 ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:00～23:00 (L.O.22:30)
定休日 月曜
☎ 047-468-2441



東葉勝田台駅

名店の味! 北インドカレーを堪能

ガガルスパイス&レストラン テイクアウトあり

千葉市・稲毛にある有名店「ガガル」の勝田台店とし
て2020年にオープン。インド原産のスパイスを30
種以上ブレンドした、本格的な北インドカレーが楽
しめます。おすすめは、人気のバターチキンなど好
きなカレーが選べ、ドリンクなども付いたお得なラ
ンチセット。しかも、ナンとライスは食べ放題です。
テイクアウトのカレー弁当 (540円～) も好評。

Bランチ (1,023円) は、お
好みのカレー2種にナン、
ライス、サラダ、ヨーグル
ト、ドリンク付き。ナンと
ライスは食べ放題。



お店の奥には、輸入スパイス・
食材店も併設。

八千代市勝田台1-16
●東葉勝田台駅[A2]出口から徒歩1分
営業時間 ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～23:00
定休日 無休
☎ 047-407-3622



本場北インドの
味をどうぞ!

左から、コックのラ
クスマンさん、店
長のサルバッキヤ
さん、マネージャー
の亀田さん。



絶品&スパイシー 真夏のカレー特集

夏の食欲をそそるメニューといえば、やっぱりカレー。そこで今回、評判の北インドカレーやタイカレー、
南インドのミールスなど、沿線で楽しめるおすすめカレーをご紹介します。この夏、食べ比べを楽しんでみては?

東葉勝田台駅

表紙のお店

おいしくて体にうれしい本格ミールス

南インド料理 葉菜 テイクアウトあり

今話題の「ミールス」を提供するお店です。ミール
スとは、野菜を主としたスパイス料理をお米
とともに味わう南インドの定食のこと。カレー
など数種類の小皿料理を混ぜ合わせて楽しみな
す。「野菜がたっぷり摂れ、おいしくて体によい
がミールスの基本です」と、店主の吉田さん。素
材にこだわり、信頼する地元の農園の野菜や、
自らの畑を作って育てた野菜を使っています。
本格ミールス、ぜひこの機会に!

🎁 読者プレゼントあり→裏表紙



野菜たっぷりのベジ
ミールス (1,100円)
はテイクアウト
(750円)でも提供。
肉・魚を使用したノ
ンベジミールスもあ
ります。

医食同源が根付いた
南インドならではの
ヘルシーな
カレーです!



店主の吉田さん

八千代市勝田台1-13-32
●東葉勝田台駅[A1]出口から徒歩4分
営業時間 ランチ 11:30～14:00
ディナー 18:00～21:00
定休日 水曜、第2・4火曜
☎ 047-482-8974



隠れ家のような落ち着いた佇まい。
居心地の良いカウンター席も。



八千代緑が丘駅

自慢のカレーをワンコインで提供!

やちよスパイス食堂 テイクアウトあり

八千代市高津団地近くにあるお店です。こちらのイチ押
しは、スパイスチキンカレー。小麦粉や化学調味料を使用
せず、お店独自の配合で20種のスパイスを掛け合わ
せたヘルシーなカレーです。じっくり煮込んだ玉ねぎと
トマトのベースに、鶏の旨味とスパイスの風味が絶妙に
合わさり、クセになるおいしさ! ワンコインで楽しめ
るのも魅力です。パルタイムはクラフトビールやハイ
ボールも提供。

🎁 読者プレゼントあり→裏表紙

女性に人気! バターの
芳醇なコクを効かせた
バターチキンカレー
(600円)もご用意
しています。



店主の平井さん



2018年にオープン。カジュアルな雰囲気のお店
は、カウンター席のほかにテーブル席もあります。



八千代市大和田新田63-1
●八千代緑が丘駅から徒歩15分
営業時間 ランチ 11:00～14:00
パルタイム
17:00～23:00 (L.O.22:30)
定休日 木曜
☎ 047-455-8254

家族やお友だちと BBQを気軽に楽しもう！

「ふなばし三番瀬海浜公園」には広々としたBBQエリアもあり、事前に予約すればBBQが楽しめます。持ち込みでの利用はもちろん、食材と器材レンタルをセットにした手ぶらで楽しめるプランも人気です。詳しくは、公園の公式HPをご覧ください。

手ぶらBBQプランを活用しましょう！

- セットプラン例：1名 4,000円
(肉・焼きそば・野菜・フランクフルトなどの食材とBBQグリルなど器材一式)
- ※お子様限定セット(1名 2,900円)や器材のみのレンタル(1名 1,900円)など各種プランがあります。
- ※4名様以上のご利用となります。
- ※パーベキュー場の利用料として、別途1名 300円(4歳以上)。
- ※1区画約4m×5m
- ※利用時間 9:00～16:00

予約受付は、利用希望日の1か月前からになります。

ご予約・お問合せ

☎ 03-6803-1097 受付:10:00～17:00
(株)ゴードンコラボレーションズ

爽やかな潮風を感じながら、
家族や仲間とBBQを楽しもう！



※写真はイメージです。

そうそうシアター



臨場感あふれるシアター。自分が作ったキャラクターを映して遊ぶこともできます。

船橋の自然の恵み！
ホンビノス貝を
味わおう！



三番瀬ラーメン(750円)。館内1Fのレストランで楽しめます。

クリアファイル(100円)、船えもんメモ帳(150円)・ぬいぐるみ(600円)
※入口右側、管理事務所に販売。

イベント情報

夏の特別展「ニン！ニン！ひがた忍者道場」
干潟の生き物たちをお手本に、忍者修行をはじめよう！
開催：7/17(土)～9/5(日) 詳しくはP6へ。

ふなばし三番瀬環境学習館で 自然について楽しく学ぼう！

公園内にある「ふなばし三番瀬環境学習館」では、干潟の生き物や生態系など三番瀬の自然や環境について楽しく学べます。「知る」「考える」「学ぶ」の3つのゾーンがあり、ゲーム感覚で楽しく学べるコーナーもたくさん。夏休みの自由研究にもおすすめです！

さわ 触れる地球



地球の温暖化や渡り鳥の移動など、地球のさまざまな様子がデジタル地球儀に映し出されます。

思わず夢中！
おもしろ体験



ふなばし三番瀬環境学習館



開館時間 9:00～17:00
入館料 大人 400円、高校生・大学生 200円、
小・中学生 100円、未就学児は無料
休館日 月曜(祝日・休日の場合は翌平日)
●7月19日(月)～8月31日(火)は
毎日開館。
☎ 047-435-7711
HP <https://www.sambanze.jp>



自然と遊ぼう！
楽しもう！

ふなばし三番瀬海浜公園

家族が揃う夏休みは、自然とふれあいながら遊べる「ふなばし三番瀬海浜公園」へ出かけませんか。干潟遊びを体験したり、BBQを楽しんだり。船橋の自然や環境を楽しく学べる環境学習館もおすすめです！

海辺の生き物を発見 干潟遊びを体験しよう！

海辺のレジャースポット「ふなばし三番瀬海浜公園」ならではの楽しみの一つが、干潟での自然体験です。公園の前面に広がる自然の恵み豊かな干潟では、カニやヤドカリ、小魚などさまざまな生き物に出会えます。網やケースがあると観察に便利です！



干潟で遊ぶ際は、干潮時間を事前に確認しておきましょう。また、公式HPから今の三番瀬の様子を見ることができます。

野外ワークショップ「三番瀬探検隊」も開催。(事前応募が必要。応募受付：公式HP)



干潟とは、潮が引いたとき(干潮)に現れる浜のこと。

公園 Map



かわいい
生き物たちが
姿を現します！



コメツキガニ

ウミネコ



ユビナガホンヤドカリ

テニスコートや
野球場も
利用できます！
(要予約)

- AED
- 救護室
- トイレ
- 多目的トイレ
- 電話BOX
- 軽食
- 売店
- ベビールーム

ふなばし三番瀬海浜公園

●船橋市潮見町 40

交通 JR 船橋駅、京成船橋駅から京成バスシステム「船橋海浜公園」行き乗車、終点下車。徒歩すぐ。

☎ 047-435-0828

HP <https://www.sambanze.jp>

第20回 縄文コンテンポラリー展 inふなばし

7月18日(日)～8月29日(日)

芸術家たちは、「縄文文化」からどんなインスピレーションを受けたのか？第20回を迎える今年は、「とびはくにもぐろう！～縄文時代と対話する～」として、芸術家が当館にある遺物と個々に向き合って制作した作品を展示します。

会場	飛ノ台史跡公園博物館
交通	東海神駅下車…徒歩12分
開館時間	9時～17時(最終日は15時まで) ※入場は16時30分まで
休館日	月曜(祝日・休日の場合は翌日)
入場料	大人110円、小～高校生50円 ※船橋市内在住の小中学生は無料
問合せ	TEL.047-495-1325



展示イメージ：「第18回 展示作品 樹状Ⅱ 大内 公公」

アロマ 虫よけスプレー作り

7月31日(土)

ハッカ油やユーカリ油など、さわやかな精油の香りが虫たちは苦手！船橋市内のアロマサロンのオーナーを講師に迎え、夏に役立つ虫よけスプレーを作ります。自分好みの香りをブレンドして快適な気分を味わいましょう。お子さんも参加できます。



会場	ふなばしメグスバ
交通	北習志野駅から新京成バス小室駅行き乗車、「モリタ船橋工場・ふなばしメグスバ前」下車、徒歩2分
開催時間	10時30分～13時30分
参加料	500円(要予約) ※スバの入場には別途、一般500円、小中学生250円、65歳以上400円の入場料が必要。 ※未就学児(オムツがとれていること)の入場は無料。プールのご利用は3歳以上。
問合せ	TEL.047-457-5151

ふなばしアンデルセン公園

ひまわりまつり

7月17日(土)～8月31日(火)

園内が約2万株のひまわりで彩られるほか、メルヘンの丘ゾーンに広さ約600㎡の“ひまわりめいろ”がオープンします。



「子ども美術館」での展示

「アンデルセンと本の虫 ～Reading Bugs～」
やさわなおこ

7月17日(土)～8月5日(木)

粘土で作られたかわいらしい“本の虫たち”が、みんなの知らないちょっぴりマイナーなアンデルセン童話を紹介します。みんなは、なんのお話が全部わかるかな？



交通	北習志野駅から新京成バス小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」下車。またはセコメディック病院行き乗車、「豊富農協前」下車
休園日	月曜(祝日・夏休み期間は開園)
入園料	一般900円、高校生(生徒証提示)600円、小中学生200円、幼児(4歳以上)100円
問合せ	TEL.047-457-6627

収蔵品展 八千代を語るものたち

7月31日(土)～9月20日(月・祝)

郷土博物館が市民の皆様より寄贈・寄託を受けた数多くの収蔵品を展示。八千代の歴史やくらしの様子を、指定文化財などをまじえながら、自然・歴史・民俗の各分野で紹介します。



子安講掛軸(作者不明・部分)

会場	八千代市立郷土博物館
交通	村上駅下車…徒歩10分
開館時間	9時～16時30分
休館日	月曜(祝日・休日の場合は翌日)
入場料	無料
問合せ	TEL.047-484-9011

ようこそ、大草原のローラの音楽会へ！

9月18日(土)

アメリカの開拓時代の家族を描き、テレビドラマでも人気を集めた「大草原の小さな家」。原作の翻訳者・谷口由美子さんを迎え、作品の時代背景や翻訳の秘話等をお話しいただきます。また、大草原の風トリオの演奏で、物語の世界観を表現した音楽もお届けします。



大草原の風トリオ：谷口由美子(構成・進行・朗読/写真右)、菅原真理子(ピアノ・作曲・編曲/写真左)、福山陽子(ヴァイオリン/写真中央)

会場	船橋市民文化創造館(きららホール)
交通	東海神駅下車…徒歩10分
開演	15時
入場料	一般2,000円、高校生以下1,000円、ペアチケット3,600円 ※未就学児入場不可
問合せ	TEL.047-423-7261

ふなばし三番瀬環境学習館

夏の特別展 ニン！ニン！ひがた忍者道場

7月17日(土)～9月5日(日)

この夏、環境学習館に忍者道場が出現！三番瀬のひがたの生きものたちが「師匠」になって、さまざまな忍術を教えてください。コメツキガニの砂団子並べ、ボラのジャンプ術、ヒトデの壁登り…。七つの術を身につけて、一人前のひがた忍者になろう！



会場中央のアスレチック「じごくの巣穴修行」には、すべり台もありスリル満点！

ひがた忍者ボーチ(左)とクラゲ・ヒトデ模様の手裏剣(右)のワークショップも毎日開催。



交通	JR船橋駅、京成船橋駅から京成バスシステム船橋海浜公園行き乗車、終点下車。徒歩すぐ
休館日	特別展開催期間中は無休
入場料	セットチケット(有料スペース利用料+特別展入場料)：一般700円、高校生・大学生500円、小中学生400円(船橋市内在住・在学の方は300円)、未就学児(3歳以上)100円、特別展入場料のみ：400円 ※特別展は、入場口で靴を脱ぎ、靴下を必ずご着用の上ご入場ください。 ※入場制限がある場合がございます。詳しくは、ご来館前に施設のHPでご確認ください。
問合せ	TEL.047-435-7711



これから出番の多くなる、そうめんにと工夫。ビタミン豊富なミニトマトやオクラなど具材をプラスして、栄養とおいしさをアップさせませんか。食欲をそそる、彩りよい盛り付けもポイントです！

旬の食材で、おいしくヘルシーに！ 栄養たっぷり！夏のカラフルそうめん



材料 (2人分)



- そうめん……………2束
- ミニトマト……………お好みの量
- オクラ……………3本
- レタス……………適量

トッピング具材

- ベーコン(ハーフサイズ)………6枚
- しらす……………30g
- コーン……………大さじ4
- ツナ……………70g
- めんつゆ……………適量

- ミニトマトは食べやすい大きさに切る。オクラは塩を入れた湯の中で40秒ほどゆでて輪切りにする。
- ベーコンは食べやすい大きさに切り、フライパンで油なしで炒める。
- ベーコン、しらす、コーン、ツナを小皿にセッティング。
- そうめんは、袋に記載の時間でゆでて、流水でぬめりを取り、ひと口分ずつまとめ、お皿に盛り付ける。めんつゆを用意する。
- そうめんミニトマト、オクラを彩りよくトッピング。③の具材とともにいただく。

教えてくれた人



野菜・お肉・お魚の具材で
栄養バランスを整えて！
そうめんは、ひと口分ずつ箸でくると
れめるとお子さんも食べやすいですよ～

仲野香織さん
Smile Kitchen八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。

Smile Kitchen八千代中央

八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気の自宅料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発でお好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。

HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



季節の食材MEMO

トマト・ミニトマト



西船橋にある三須トマト農園では、農薬の使用を極力減らした安心でおいしいトマトを栽培。大玉トマトやミニトマトなど種類も豊富です。直売所はもちろん、オンラインショップでも購入できます。

お問合せ 三須トマト農園
船橋市印内3-37-30 TEL.047-404-2650
<https://misu-tomato.com/>



TOYO INFORMATION

都心へのおでかけに！

「東葉東京メトロパス」を使っておトクに楽しもう！



「東葉東京メトロパス」は、東葉高速線の発駅から西船橋駅までの往復と東京メトロ線全線が一日に限り乗り降り自由となる、とても便利なおトクなきっぷです。

さらに「東葉東京メトロパス」の提示により、さまざまな対象施設・スポットで特典やサービスが受けられる「ちかとかサービス」もご利用いただけます。

- 西船橋駅では発売しておりません。
 - 前売りはありません。ご利用当日、各駅の券売機でお求めください。
 - 発売当日限り有効です。
- ※くわしくは駅係員におたずねください。

特典の詳細はWebでチェック！

「ちかとか」



Webでご覧いただけます！



(PC・携帯)

Let's ENJOY TOKYOホームページ

または



www.enjoytokyo.jp



(PC・携帯)

発売駅	おとな	こども
東海神	910円	460円
飯山満	1,230円	620円
北習志野	1,370円	690円
船橋日大前	1,530円	770円
八千代緑が丘	1,530円	770円
八千代中央	1,650円	830円
村上	1,770円	890円
東葉勝田台	1,770円	890円

※おとな：12歳以上(中学生以上)
こども：6歳～12歳未満(小学生)

読者プレゼント！

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント！

引換券 マークの賞品は、店舗でのお受け取りとなります。

A 6名様 引換券 ガルスバイス&レストラン レトルト本格インドカレー (2箱/各300g) ※11種類からお好みの味を選べます。	B 5名様 引換券 葉菜 hana ほうれん草とごぼうの セサミチキンカレー (1箱/180g)	C 5名様 引換券 やちよスバイス食堂 クラフトビール インドの青鬼(350ml/2缶) ※応募は20歳以上の方に限ります。	D 5名様 ふなばしアンデルセン公園 ベア招待券 【有効期限：2021年12月末】	E 5名様 東葉高速鉄道オリジナル 4段ランチボックス
--	---	---	--	--

〒102-0085 東京都千代田区六番町2-14 東越六番町ビル4階
(株)TADコーポレーション東京支社内「プチトリ」プレゼント係
応募の締切日は 9月10日(金) 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品または賞品引換券の発送をもってかえさせていただきます。なお、引換券
マークのついた賞品は店舗でのお受け取りとなり、発送はいたしませんのでご了承ください。
※ご応募いただいた個人情報(住所・氏名・年齢・性別・電話番号)はプレゼント発送以外の目的で使用する事は一切ございません。個人
情報保護のため、責任を持って管理いたします。ただし、プレゼントを直送する際は、発送者に
個人情報開示を希望する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※アンケートでお寄せいただいた感想・ご意見等を「プチトリ」誌面でご紹介させていただく場合が
ございます。

アンケート

- ①ご希望の賞品(A～Eより1点)
- ②「プチトリ」へのご感想、取り上げてほしいこと
- ③「プチトリ」を手に入れた場所
- ④沿線のおすすめスポットがあれば教えてください
- ⑤沿線のおすすめイベントがあれば教えてください
- ⑥郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号



誌名の「プチトリ」とは、プチトリップ(小旅行)と、鳥をイメージした東葉高速鉄道の社紋「マーク」をかけたものです。

●誌面はホームページでもご覧いただけます。URL: <https://www.toyokosoku.co.jp/>

表紙協力: 葉菜 撮影: 鈴木隆志