

東葉高速線おでかけナビ

プチトリ

2022
夏号

Vol. 33

＼ 夏に美味しい！ ／

冷たいスイーツ特集

読者限定の
特典付き！



見る・知る・学ぶを楽しむ

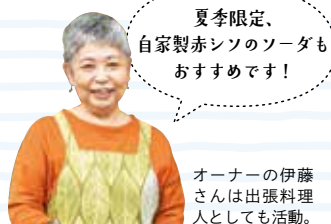
ミュージアムへ出かけよう

親子で楽しむ！ Let's クッキング

読者プレゼント

抽選で素敵な賞品が
当たります！

ブルーベリーのクレープ、ベリーベリースペシャル(1,200円)は7月下旬からスタート。7月上旬はアンスのクレープになります。カシスソーダ(680円)。



オーナーの伊藤さんは出張料理人としても活動。



静かな住宅街にある可愛らしいお店。テラス席はペットOKです。

北習志野駅

季節の果実を楽しむデザートクレープ カフェウフ。

ガレットとクレープの専門店です。オーナーの伊藤さんが、地元船橋や千葉県産の良質な素材を使って一つひとつ丁寧に作るガレットランチやデザートクレープが楽しめます。夏のおすすめは、ブルーベリーのクレープ。自家製ブルーベリーソースをやわらかなクレープ生地で包み、朝摘みの果実とバニラアイス、さらに自家製フレッシュチーズをトッピング。甘さの中にほどよい酸味が効いた、ひんやりおいしい一品です。

特典 本誌持参で、フードとドリンクのセットをご注文の方は100円引き。
※1冊につき1名様有効。オーダーの際にご提示ください。

船橋市習志野台5-7-16
●北習志野駅[T4]出口から徒歩15分
営業 11:30～19:00
※できれば事前に予約を。
ディナーは要予約。
定休日 不定休
☎ 047-462-1360



船橋日大前駅

話題のスイーツを心地よい空間で アーバンブリーズ URBAN BREEZE

テイクアウトあり

イタリア・スペイン料理を中心とした多彩なメニューが人気、ランチからパーティタイムまで楽しめる、おしゃれなビストロです。スイーツは、パフェやアッフォガートなど全7種類を提供。お店のイチ押しは、イタリア発祥のアイスケーキ「カッサータ」。アーモンドなどナッツ類の食感と、ラズベリーやマンゴーなど多彩なドライフルーツの甘みが、クリームチーズの豊かな風味と合わせ、爽やかな味わいが楽しめます。

船橋市坪井東1-2-31
●船橋日大前駅[東口]から徒歩2分
営業 11:00～24:00
(フードはL.O.22:00)
定休日 火曜、第2月曜
☎ 070-5563-8477



駅からすぐ、気軽に立ち寄れるのも魅力です。



オーナーの川上さん(中央)とスタッフの方々

カッサータ(660円 ※ランチセット注文で440円)は店内のみで提供。ワインなどお酒とも好相性な一品です。



果肉たっぷりのキウイソーダ(550円)。



特典 マークのお店は本誌持参でうれしいサービス付き!

※1冊につき1名様1回限り有効。
(ご提示の際、右の枠内にチェックをさせていただきます。)
※有効期間: 2022年7月8日(金)～8月31日(水)
※他のサービスとの併用はできません。 ※コピー不可。

特典
チェック欄!

MEETCHA
喫茶

カフェウフ。



夏に美味しい! 冷たいスイーツ特集

今回は夏におすすめ、ひんやり冷たいスイーツをご紹介します。お店自慢のかき氷や、やさしい味の台湾スイーツ、トレンドのアイスケーキなど、おいしく味わって夏を涼しく過ごしませんか?



行列ができるほど人気のおいも氷(700円)は、店内のみで提供。



オーナーの佐久間さん

白玉宇治金時や
黒蜜きな粉(各700円)
もご用意しています



熱帯魚が泳ぐ水槽ディスプレイにも注目。



八千代市村上1643-19
●村上駅から徒歩10分
営業 13:00～17:00
定休日 水曜、木曜
☎ 047-779-3572



東海神駅

ヘルシーでおいしい台湾伝統スイーツ

MEETCHA 喫茶

テイクアウトあり

体にやさしい食材を使った台湾伝統のスイーツ「芋園」の専門店です。芋園とは、タロイモなどを練ったもちもち食感の団子のこと。おすすめ「三色芋園」には、タロ芋、薩摩芋、紫・紅芋の3種の芋園のほか、豆乳のスイーツ豆花、ハーブで作った仙草ゼリー、小豆、タピオカなどの具材が。ロイヤルミルクティのマイルドな甘さに、具材それぞれの食感と風味が折り重なり、飽きのこない上品な味わいが口いっぱいに広がります。

特典 本誌持参で、スイーツ(台湾カステラ除く)をご注文の方はトッピング1品サービス。※1冊につき1名様有効。オーダーの際にご提示ください。

読者プレゼントあり→裏表紙

船橋市本町7-5-4
●東海神駅[T4]出口から徒歩7分
営業 11:00～17:00
定休日 水曜・木曜
☎ 070-5598-9982



北海道産小豆や沖縄県産の紅芋など素材にこだわった、三色芋園(Sサイズ 550円)。お好みで黒蜜シロップをかけていただきます。



ふわふわ食感の台湾カステラ(360円)もおすすめ。

体も心も癒される
やさしい味の
スイーツです



お店は、人気ラーメン店「いさりび」の一角にあり、いさりび店内でイートインも可能。

「オリジナルタピオカミルクティもご用意しています」とスタッフさん。



原始から現代まで、船橋の歴史をわかりやすく展示。

屋外には機関車D51-125号の展示も。
※毎週土曜・日曜・祝日の10:00～16:00まで、
運転席を公開(年末年始・雨天時を除く)。

Check!!

船橋市郷土資料館開館 50 周年記念企画展 「船橋を知るための 50 の扉」

開催期間 7月16日(土)～11月30日(水)

船橋の梨、学校があるところの昔の様子、船橋市ゆかりの画家や作家など、船橋市や身近なところに詳しくなれる話題を「50」選び、関連する資料を展示します。

夏休みの自由研究に！体験講座も実施／

八千代市立郷土博物館

八千代市の中央部を流れる新川。その「新川流域の自然と人々とのかわりの変遷」をメインテーマとする博物館です。考古・歴史・民俗・自然・産業などの多彩な資料を、現代から過去へとさかのぼる形式で展示し、人々の生活の足跡や伝承をわかりやすく紹介しています。夏休み期間は、ミニ展示「八千代市の動物(7月23日(土)～9月25日(日)開催)」や、子ども向け体験講座も実施。親子で参加してみませんか。

住所 八千代市村上 1170-2
●村上駅から徒歩 10 分
電話 047-484-9011
開館 9:00～16:30
休館日 月曜(祝日の場合は開館し、直後の平日が休館)、年末年始(12/26～1/4)
入館料 無料



運転中の揺れまで体験できる
シミュレーター(千代田線)。
※使用中止や終了時間が変更になる場合もあります。最新情報は HP でご確認ください。

読者プレゼントあり→裏表紙

住所 東京都江戸川区東葛西 6-3-1
●東西線 葛西駅[博物館口]からすぐ
電話 03-3878-5011
開館 10:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜(祝日・振替休日の場合、その翌日)、年末年始(12/30～1/3)
入館料 大人 220 円、子ども 100 円(満 4 歳以上中学生まで)



まるちゃん ぎんちゃん



丸ノ内線 301 号車と地下鉄車両 1001 号車
(国の重要文化財指定)

地元の魅力がわかる、楽しい学び／

船橋市郷土資料館

船橋市の歴史や文化、産業などを紹介する郷土資料館。原始から現代までの通史展示や、船橋市の歴史で重要な「馬」「鉄道網」「都市」をテーマとした展示を見学できます。また、壁面の大型映像と床地図を投影する「歴史ガイダンス」や、「船橋ヒストリー Q&A」などで楽しく学べます。7月16日からは開館 50 周年記念の企画展を開催。展示室には、パズル・クイズや調べ物応援コーナーもあり、夏休みの自由研究にもおすすめです。

住所 船橋市薬円台 4-25-19
●北習志野駅[T4]出口から徒歩 20 分または、船橋新京成バス
津田沼駅行き乗車、「郷土資料館」下車、徒歩 2 分
電話 047-465-9680
開館 9:00～17:00(入館は 16:30 まで)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日 ※土曜・日曜は除く)、
年末年始(12/29～1/3)
入館料 無料



八千代の動物(アカネズミ)。
※はく製



展示ホールには、昭和 30～40 年代の暮らしを再現したコーナーも。

Check!!

「植物標本づくり講座」

開催日 7月16日(土) 8月21日(日)
※7/16(土)が雨天の場合は、7/23(土)に延期。

1 日目に博物館周辺で植物を採取し、2 日目に名前を調べて植物標本を作ります。

●料金:100 円(材料費)
●定員:先着 15 組(1 組 2 人まで、小学 3 年生以下は保護者同伴)
※詳しくは、お問合せください。(TEL:047-484-9011)



楽しく学んで、地下鉄博士になろう！／

地下鉄博物館

地下鉄の歴史やしくみなど、見て、体験して、楽しく学べます。日本最初の地下鉄車両や地下鉄に関するパネル展示をはじめ、地下鉄各線を再現した「メトロパノラマ」や運転体験ができる「シミュレーター」、「地下鉄クイズ」なども楽しめます。オリジナルグッズを購入できるミュージアムショップも人気。ペニーカー貸出しサービスも利用できます。

夏休み！見る・知る・学ぶを楽しむ ミュージアムへ出かけよう

夏のおでかけにおすすめなのが、涼しい屋内で展示が楽しめる美術館や博物館。そこで今回、魅力的なアートに出会える美術館や、地元の歴史や文化を学べる博物館などをご紹介します。ご家族やお友だちを誘って出かけませんか。



エントランス部分は、大正 7 年に建てられた旧川崎銀行の建物(千葉県指定文化財)を利用。周辺には史跡も多く、観光の拠点となっています。

人気イラストレーターの回顧展も！／

佐倉市立美術館

佐倉市の旧城下町の中心部に
ある公立美術館。こちらでは、佐倉市や房総にゆかりのある作家の作品や、日本の近代美術を紹介する展覧会を開催しています。また、夏休みの子ども向けの企画やオンライン鑑賞会など、美術を身近に感じることができるようさまざまな企画を発信し、大人から子どもまで幅広く親しまれています。

イラストレーター安西水丸さんの回顧展です。独特の色使いとやさしいタッチで描かれた、おしゃれでユニークな作品の数々が一堂に集結。ポストカードなどオリジナルグッズも購入できます。館内にはカフェも併設されているので、鑑賞後に立ち寄り、お茶やスイーツなどを楽しめます。ぜひ足を伸ばしてみたいいかがでしょう。



高橋秀《宇宙モニュメント・燦》。
2 階から 3 階の展示室に続く階段で見ることができます。

Check!!

イラストレーター 安西水丸展

開催期間 8月6日(土)～9月25日(日)
料金 一般 800 円、大学・高校生 600 円、
小・中学生 400 円、未就学児無料



《口笛のきこえる》原画 1985 年
illustrated by Mizumaru Anzai
© Masumi Kishida



安西水丸 (1942-2014)

東京生まれ。本名・渡辺昇。イラストレーター。幼少期から中学校卒業直前までの時期を千葉県千代田で過ごす。1970 年代より小説、漫画、絵本、エッセイや広告など多方面で活躍。その作品の数々は、今なお高い人気を博している。

オンラインでアートを楽しむ！ 「ミテ・ハナソウ・カイ」オンライン

開催日時 7月24日(日) 8月28日(日)
9月25日(日)
全日とも 10:30～11:30

対話型鑑賞ボランティア「ミテ・ハナ」と一緒に、ZOOM を使用してオンライン鑑賞会を実施します。

詳細はコチラ→



読者プレゼントあり→裏表紙

住所 佐倉市新町 210
●京成本線 京成佐倉駅[南口]から徒歩 8 分
電話 043-485-7851
開館 10:00～18:00(入館は 17:30 まで)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28～1/4)
入館料 無料
※展覧会の観覧料は HP でご確認ください。



夏の特展「大東京湾展 2022 東京湾へ出かけよう」

7月16日(土)～8月31日(水)

「東京湾に出かけよう」をテーマに、東京湾の産業、環境、文化を紹介する開館5周年記念特別展。プロジェクションマッピング、巨大じゅうたん、サイクリングマシン、釣りゲーム、実験ショーなど、体験型展示が盛りだくさんです。

会場	ふなばし三番瀬環境学習館 2階
交通	JR 船橋駅、京成船橋駅から京成バス システム船橋海浜公園行き乗車、終点下車。徒歩すぐ
開館時間	9時～17時 休館日 開催期間中の休館日は7月19日
入館料	特別展のみ400円、セットチケット(常設展示エリア利用料含む) 一般 700円、高校生 500円、小中学生 400円、未就学児無料
問合せ	TEL.047-435-7711



※イメージです

おやこdeオペラ「まじっく・ふるうと」

8月20日(土)

親しみやすい作品をベースに一部ストーリーを書き換え、子どもたちでも理解できる内容に。0歳から入場可能な“おやこで楽しめる入門編オペラ”です。鑑賞マナーやオペラの楽しみ方などもキャストが楽しくレクチャー。



会場	八千代市市民会館 小ホール
交通	八千代中央駅・村上駅下車…徒歩10分
開演	14時
入場料	一般 1,600円・賛助会員 1,400円、子ども(小学生以下) 1,000円 ※全席自由、3歳以下はひざ上無料
問合せ	TEL.047-483-5111 八千代市地域振興財団

東京動物専門学校 学校祭

9月23日(金・祝)～25日(日)

動物の展示やふれあい動物園など、たくさんの動物と催し物で皆様を大歓迎！動物と仲良しになれる3日間です。今年の学校祭は一般公開されるので、学生たちも張り切って準備をしています！



会場	東京動物専門学校 八千代校舎
交通	八千代緑が丘駅下車…徒歩15分
開催時間	10時～16時
問合せ	TEL.047-459-0511 東京動物専門学校 学生会

高嶋ちさ子 with Super Cellists

9月28日(水)

テレビ出演でもおなじみ。人気ヴァイオリニストの高嶋ちさ子が、実力派チェリストたちと奏する魅惑のハーモニーをお楽しみください。



会場	八千代市市民会館 大ホール
交通	八千代中央駅下車…徒歩10分
開演	18時
入場料	一般 6,000円、賛助会員 5,500円 ※全席指定、当日券は500円増し。未就学児は入場不可
問合せ	TEL.047-483-5111 八千代市地域振興財団

第21回 縄文コンテンポラリー展 in ふなばし

7月17日(日)～8月28日(日)

アーティストが、当館収蔵の縄文時代の遺物からインスピレーションを受けて生み出した作品を展示。今年は「とびはくへのトビラ～縄文と出会う～」がテーマです。ワークショップ(要予約)も開催。詳しくは当館HP(「とびはく」で検索)で。



※昨年の展示の様子

会場	飛ノ台史跡公園博物館
交通	東海神駅下車…徒歩12分
開館時間	9時～17時(最終日は15時まで) ※入場は16時30分まで
休館日	月曜(祝日・休日の場合は翌日)、8月12日
入場料	一般 110円、小～高校生 50円
問合せ	TEL.047-495-1325

キエフ・クラシック・バレエ 白鳥の湖-全2幕-

9月23日(金・祝)

優美なパフォーマンスで定評のあるキエフ(キーウ)・クラシック・バレエが来日。ダンサーたちの作り出す、その時だけの一瞬の芸術を味わいに、ぜひ劇場へ！本プログラムは、小さなお客様も飽きずに楽しめるよう全2幕で構成。



会場	船橋市民文化ホール
交通	東海神駅下車…徒歩15分
開演	14時
入場料	一般 5,000円、ペアチケット 9,000円、高校生以下 1,000円 ※全席指定、4歳以上入場可
問合せ	TEL.047-434-5555

ふなばしアンデルセン公園

食虫植物のふしぎ展・即売会

7月23日(土)～31日(日)

「ハエトリソウ」や「ウツボカズラ」など、ふしぎで興味深い食虫植物の展示と販売を行います。

会場：メルヘンの丘ゾーン コミュニティーセンター



押し花アート Ayakos Blomster作品展 「ヤータのいちごのゆめ」

8月6日(土)～31日(水)

幻想的な押し花アートの世界を堪能できます。即売会も実施。

会場：メルヘンの丘ゾーン コミュニティーセンター



園内を季節の花が彩ります！

- 7月 インパチェンス、ペゴニア、ニチニチソウ、ラベンダーなど。
- 8月 月内はひまわりまつりを開催。ひまわりめいろもオープン。
- 9月 ランタナ、インパチェンス、マリーゴールドなど。

※毎週末のイベント、および休園日についてはお問合せください。

交通	北習志野駅から船橋新京成バス小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」下車。またはセコマディック病院行き乗車、「豊富農協前」下車
開園時間	9時30分～16時 ※土日祝日、7月20日～8月31日は9時30分～17時
休園日	7月11日、9月は月曜(9月19日は開園) ※8月は無休
入園料	一般 900円、高校生 600円(生徒証提示)、小中学生 200円、幼児(4歳以上) 100円
問合せ	TEL.047-457-6627



ブルーベリーの \ひんやり爽やか/ ヨーグルトアイス&シャーベット



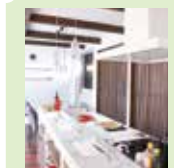
※写真のアイス・シャーベットには、ブルーベリー、黄桃、パイン、ザクロを使用しています。

教えてくれた人



ギリシャヨーグルトと豆乳を使うことで、生クリームを入れなくても濃厚でおいしいヨーグルトアイスが作れます！

仲野香織さん
Smile Kitchen 八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。



Smile Kitchen 八千代中央
八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気のある料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発でお好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。
HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



材料 (2人分)

- ブルーベリー …………… 適量
- 缶詰のフルーツ(ミカンや桃などお好みで) …………… 適量
- リンゴジュース(他のフルーツジュースでもOK) …… 適量

ジュースは、透明感のあるものがおすすめ。果物の彩りが映え、涼しげに仕上がります。

- A**
- ギリシャヨーグルト(無糖) …………… 150g
 - 豆乳 …………… 50ml
 - ハチミツ …………… 大さじ 2
- 1歳未満のお子様には、ハチミツではなく砂糖(大さじ 3)をご使用ください。

1 **A**をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。

※お使いになるギリシャヨーグルトの甘さにより、ハチミツ(または砂糖)の量を増減し調整してください。

2 製氷皿に、ブルーベリーとお好みのフルーツ(大きければカット)を彩りよく入れ、その上から**1**を流し入れる。

3 別の製氷皿でシャーベットを作る。ブルーベリーとフルーツを入れ、リンゴジュースを流し入れる。

4 冷凍庫に**2****3**を入れ、冷やし固める。

5 固まったら取り出し、器に盛りつけて完成。
※取り出す時は、製氷皿を裏返して軽く水を流すか、しばらく常温に置いておくと、取り出しやすくなります。

季節の食材MEMO

ブルーベリー

農産物の栽培が盛んな八千代市では、ブルーベリー農園も点在します。その一つ「道の駅やちよ」に隣接する「島田ブルーベリー農園」では、7月上旬～8月中旬(予定)にブルーベリー狩りを開催。ハイブッシュとラビットアイの2品種を食べ放題で楽しめます。詳しい期間や料金などは公式HPでご確認ください。



お問合せ TEL.080-1306-9752
(農事組合法人 島田ブルーベリー園)
<http://agri-shimada.com/blueberry>
※予約不可。当日受付のみ(9:00～11:30)

表紙協力：村上茶屋 撮影：鈴木隆志