

東葉高速線おでかけナビ

プチトリ

2022
秋号

Vol. 34

＼秋を味わう！／

おいしい蕎麦特集

読者限定の
特典付き！



千葉ジェッツふなばし

大倉颯太選手

スペシャルインタビュー

親子で楽しむ！ Let's クッキング

読者プレゼント

抽選で素敵な賞品が
当たります！



季節限定きのこ天せいろ
(1,080円)は、舞茸やシメジ
など5種のきのこを味わえ
ます。

今年で開業14年目。
多くのお客さまに愛
されているお店です。



船橋市葛飾町2-377-3
●西船橋駅[南口]から徒歩3分
営 11:30 ~ 15:00
17:30 ~ 23:30 (L.O.23:00)
定休日 月曜
☎ 047-432-6737

西船橋駅

こだわりの蕎麦を 居心地の良い空間で SOBAYA道らく

おいしい蕎麦をランチやディナー
でリーズナブルに楽しめる蕎麦ダ
イニングです。「北海道産を中心に
上質な石臼挽きそば粉を厳選して
使用しています」と店主の松本さ
ん。枕崎産本鰹や宗田鰹、さば節を
贅沢に使った奥深い風味のそばつ
ゆが、蕎麦の旨味を一層引き立てま
す。駅からほど近く、つい長居した
くなるような居心地の良さも魅力
です。蕎麦焼酎などお酒も豊富で、
鍋料理(11月頃)も楽しめます。

特典

本誌持参で、ランチでお蕎麦をご注文
の方にアイスサービスを(1冊1名様
有効)、ディナーの場合は焼酎ボトル
を500円引き(1冊1グループ有効)。
※オーダーの際にご提示ください。

ご家族連れのお客さまも
多いです。気軽に
お立ち寄りを！



店主の奥様が
接客を担当。

八千代緑が丘駅

自家栽培・製粉、贅沢な十割蕎麦 手打そば 高津 静庵

表紙のお店

蕎麦好きなら一度は訪れたい、注目のお店
がこちら。店主の江野澤さん自ら高津地区
の畑で蕎麦を栽培。収穫した蕎麦を丁寧に
製粉し、鮮度の高い打ちたての蕎麦を提供
しています。つなぎのない十割蕎麦という
のもこだわりで、噛むたび滋味あふれる香
り、旨味がダイレクトに感じられます。お店
の隣には、息子さんが営む古民家カフェ「高
津珈琲」があり、食事後にお茶を楽しむ方も
多いそうです。



海老2本と季節の野菜4種が楽しめる、天ぷらせいろ(1,370円)。
野菜も自家栽培のものを使用。

生蕎麦の持ち帰り、そば粉の
購入もできます。



明るく清潔感のある店内。2階は会食
にもぴったり、落ち着いた雰囲気です。

店主の江野澤さん

新そばは、
11月中旬ごろから
楽しめます



八千代市高津522-21
●八千代緑が丘駅から東洋バス 高津団地・高津川経
由八千代台駅行き「高津団地入口」下車、徒歩すぐ
営 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)
夜の部は土曜のみ17:30~20:30(要予約)
定休日 月曜・火曜・水曜
☎ 047-455-8400

特典
マークのお店は
本誌持参で
うれしいサービス付き！

※1冊につき1名様1回限り有効。
(ご提示の際、右の枠内にチェックをさせていただきます。)
※有効期間：2022年10月8日(土)~11月30日(水)
※他のサービスとの併用はできません。 ※コピー不可。

特典
チェック欄！

SOBAYA
道らく

さわ田茶家

ぷらり Vol.31 浴線



秋を味わう！ おいしい蕎麦特集

秋は、蕎麦がおいしいシーズン。そこで今回は、風味豊かな蕎麦が味わえる、おすすめのお店をピック
アップしました。新蕎麦やコラボメニューの情報、八千代市の特産品「のぶ蕎麦」もご紹介します。



大海老と野菜の天ぷらの盛り合わせ、天せいろ(1,512円)。

八千代中央駅

趣ある日本家屋で
本格手打ち蕎麦を堪能

さわ田茶家

テイクアウトあり

伝統的な日本家屋の店舗は、昭和初期に
ひがしくにのみやなるひこ
建てられた戦後初代首相・東久邇宮稔彦
王の別邸を移築、改装したもの。落ち着いた
和の雰囲気の中で、くつろぎながら食
事が楽しめます。国産のそば粉を使用し
た手打ち蕎麦は、芳醇な香りととのど越し
が自慢。蕎麦と旬の料理が味わえる創作
膳も人気です。八千代産蕎麦の新蕎麦(11
月頃)や、和洋女子大とのコラボメニュー
も期間限定で提供。

特典

本誌持参で、お蕎麦をご注文の方にソフト
ドリンク1杯サービス。
※1冊1グループ(4名様まで)有効。
※オーダーの際にご提示ください。



1階のメインダイニング。窓から美しく
手入れされた庭が望めます。

明るい笑顔で迎えてくれる
スタッフの方々。



🎁 読者プレゼントあり→裏表紙

八千代市萱田町595
●八千代中央駅から徒歩15分
営 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 20:00
定休日 月曜(祝日の場合は火曜)
☎ 047-486-3311

自宅で味わえる！ 八千代産そば粉100% 「のぶ蕎麦」

八千代市の農家「荻原園芸」
が、化学肥料・農薬を使わずラ
イ麦を肥料にして育てた蕎麦。
そのそば粉を100%使用した
「のぶ蕎麦」は風味の良さと
のど越しが特長です。道の駅や
ちよ、ファーマーズマーケッ
トよったいよ等で販売中。

お問合せ

荻原園芸

TEL&FAX 047-488-1380 携帯 080-1298-5402

メール nobuhiro.ogihara.131@gmail.com



園主の荻原さん。島田地区の遊休農地を
活用し、蕎麦を栽培しています。

702円(2人
前：半生蕎麦
110g×2袋・
つゆ付き)



コラボメニューを楽しもう！ 第5回 和洋女子大学×やちよ蕎麦の会 10月17日(月)~11月15日(火)

八千代市の蕎麦店有志と
栄養学を学ぶ和洋女子大
学生がヘルシーで栄養たっ
ぷり、新感覚の蕎麦を共同
開発。市内5店舗で味わえ
ます。詳しくは八千代商工
会議所HPをご覧ください。



※写真は2019年の
メニューです。

実施店舗

さわ田茶家/蕎麦セイジ/大島屋/そば喫茶去
万屋/蕎麦だいにんぐ 長寿庵 四代目 権七

お問合せ

☎ 047-483-1771 (八千代商工会議所)

大倉颯太選手 基本 DATA

背番号 13
身長 185cm
体重 83kg

バスケの名門、
東海大学出身！

最大の弱点

寂しがり屋(笑)。
基本的に誰かと
何かしたい

いま1週間休みが とれたら？

海外旅行に行きたい。
温泉旅行も好きです

2022年度・Bリーグ
バレンタイン
No.1 モテ男に選出！

本人曰く
「モテません(笑)」

性格：マイペース

クールだとよく
言われるけど、自分では
結構しゃべるタイプ
だと思って

リラックス方法

メンバーや友人と
食事に行くこと
(焼肉率高し)

LINE やメールは
マメに即レス

プロフィール

1999年5月28日、石川県生まれ。北陸学院高校卒業後、東海大学に進学。2019年、千葉ジェッツふなばしに特別指定選手として加入、2021年12月14日に正式に入団。ポジション：ポイントガード、シューティングガード。

船橋アリーナで、 千葉ジェッツふなばしを“応援”しよう！

●船橋アリーナ：船橋日大前駅より徒歩 8 分

10月15日(土)・16日(日)	対 サンロッカーズ渋谷
10月22日(土)・23日(日)	対 滋賀レイクス
11月19日(土)・20日(日)	対 広島ドラゴンフライズ
12月3日(土)・4日(日)	対 秋田ノーザンハピネッツ
12月17日(土)・18日(日)	対 茨城ロボッツ
12月24日(土)・25日(日)	対 川崎ブレイブサンダース
12月31日(土)・1月1日(日)	対 三遠ネオフェニックス

※ホームゲームのみ掲載

チケット購入や最新情報はこちらから
千葉ジェッツふなばし公式サイト
<https://chibajets.jp>



縮したり、焦ったりすることはないです。自分は自分で頑張るだけだと思っているので。

—— ジェッツは地元プースター(ファン)とながりが深いチームです。印象に残る交流はありましたか

特別指定選手だった頃、怪我で長期休場を余儀なくされた時に、ららぽーとTOKYO-BAYに開設されたジェッツ応援コーナーなどを通じて、たくさんの方から温かいメッセージをいただいたんです。それまで自分は応援されていたという実感がなかったのですが、反響の大きさに驚いたし、うれしかったですね。その時のメッセージカードは今もロックス

カールームに置いてあるんです。他チームのことはよくわからないけど、僕の中ではジェッツプースターはBリーグで一番のプースターだと思っています。

—— 今シーズンの自身の目標は？

昨シーズンは、自分のパフォーマンスに納得がいらず、トップチームの戦力としてはまだ足りない部分があると感じていました。今シーズンは、勝てるプレー、勝ちにこだわるバスケを実践し、ゲームの流れを読み、チームを引っ張っていくことが目標です。自分の強みは「ゲームの流れが読めること」です。高校、大学とずっと意識して練習を重ねてきましたが、そこは誰にも負けない自信があります。

PRESENT

大倉選手のサイン入り
ジェッツ・エコバッグ



※ 読者プレゼントの応募方法は→裏表紙

—— 最後に読者へのメッセージをお願いします

迫力あるプレーはもちろん、バスケに詳しくない人が見ても楽しめるような演出やパフォーマンスで皆さんを盛り上げます。ぜひ船橋アリーナに「応援」に来てください！

—— 昨年12月、ジェッツに正式に入団。プロになって心境の変化はありましたか

大学在学中から特別指定選手としてジェッツで活動していたので、あまり意識はしていませんでしたが、プロになると報酬も発生しますし、価値観が少し変

わったように感じます。ずっと同じマイノリティを持っていたつもりでしたが、一試合の重みをより強く感じますね。

—— 大倉選手にとってジェッツやチームメンバーの魅力とは

「やりたいバスケが明確」なところです。

試合を見ていると他チームにはない面白さを感じ、それが入団のきっかけになりました。メンバーは仲が良い、それに尽きるかな。オフの日に皆で出かけたリバーベキューしたり。いい意味で上下関係がないですね。レベルの高い選手が集まったチームですが、だからといって萎



抜群の身体能力に加え、判断力と視野の広さが大倉選手の武器。

©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Atsushi Sasaki



Special Interview

プロバスケットボールチーム 千葉ジェッツふなばし

おおくら そうた 大倉颯太選手

Bリーグ2022-23シーズンがついに開幕。優勝を目指す「千葉ジェッツふなばし」。今回は、注目のルーキー・大倉選手に、チームや地元ファンへの思い、今後の目標などをお聞きしました。

勝ちにこだわるバスケで、
チームを引っ張っていく。



第18回特別展 日大理工のちから XIV

数学科「みんながやってきた 考えること≒楽しい」

開催中～ 2023年7月1日(土)

古の時代から人々に親しまれた数学を、江戸時代の「算額」から現代のコンピュータの話まで「どんなことを考えて楽しんできたか」という視点で紹介します。10月30日にはワークショップを開催。

会 場	日本大学理工学部科学技術史料センター (CST MUSEUM)
交 通	船橋日大前駅下車…徒歩5分
開館時間	10時～17時 ※受付は16時30分まで
休 館 日	日曜・祝日・大学が定める休日
入 館 料	無料(ただし、電話での事前予約をお願いします)
問 合 せ	TEL.047-469-6372



ふなばしミュージックストリート

10月15日(土)・16日(日)

「音楽のまち・ふなばし」が誇る大規模音楽イベント。「音楽でまちを元気に!」をテーマに、屋外4会場、屋内1会場で開催。音楽の力を信じる人にエールを送り、人それぞれの形で音楽をエンジョイできます。



	15日/11時～16時30分	16日/14時～16時30分
会 場	〈ライブパフォーマンス〉天沼弁天池公園、船橋駅北口おまつり広場、東武百貨店船橋店屋上、フェイスビル連絡デッキ	〈弾き語りコンテスト〉船橋市民文化創造館(きららホール)
交 通	東海神駅下車(駅からの徒歩時間は会場により異なります)	
入 場 料	無料	問 合 せ TEL.047-436-2888 事務局(船橋市教育委員会文化課内)

第6回 黒沢池のたたら祭

11月3日(木・祝)・6日(日)

村上駅東南にある沖塚遺跡で発見され、国内最古級と言われる古代製鉄遺構をテーマにしたお祭り。「たたら」とは足で踏んで風をおくる砂鉄製錬炉のことです。2つの日程と会場で開催します。3日:鍛冶の紹介・遺構ガイドツアー・フリーマーケット 6日:加曾利貝塚博物館長・神野信氏による古代製鉄文化講演会 先着30名 申込受付TEL.047-484-9011(八千代市立郷土博物館)



手作りの鍛冶製品を展示販売

	3日/10時～16時	6日/13時～15時
会 場	フルルガーデン八千代	八千代市立郷土博物館
交 通	村上駅下車…徒歩1分	村上駅下車…徒歩10分
入 場 料	無料	問 合 せ TEL.047-485-9280 実行委員会事務局

第6回 やちパンプロジェクト

11月26日(土)～12月11日(日)

「やちパンプロジェクト」は、八千代市内のパン屋さんと八千代高校の生徒が、地域をイメージしたパンを共同開発する産学官連携事業。6回目の今年は、生徒のアイデアを活かした14種類のやちパンを販売予定です。



会 場	八千代市内パン屋6店舗 ラ・セン・デ・レーヴベル/リオンSUDAコッペ館/リオンSUDAちらすと/ビーターパン小麦の丘店/ヨークマート八千代台店/ヨークフーズ勝田台店
問 合 せ	TEL.047-483-1771 事務局(八千代商工会議所内)

京成バラ園「ジョイ オブ ローズフルガーデン」
～ハートの女王の展望台とアリスのブランコ～

開催中～11月23日(水・祝)

香り高いアンコールブルーム(秋バラ)が咲き誇るバラ園では、「不思議の国のアリス」をテーマにしたイベントを開催。「ハートの女王の展望台」と「アリスのブランコ」という2つのアクティビティを楽しめます。



会 場	京成バラ園
交 通	八千代線が丘駅下車…徒歩15分
開園時間	9時～17時 ※入園は16時30分まで
休 園 日	期間中は無休
入 園 料	高校生以上1,200円、中学生以下無料
問 合 せ	TEL.047-459-0106 ローズショップ

バラの見頃の早朝入園を実施。10月土曜限定のハロウィンナイトも開催。(詳しくはホームページをご確認ください)

令和4年度出土遺物公開事業
地中からの目覚め 柏北部東地区の遺跡展

10月15日(土)～11月27日(日)

小山台遺跡・駒形遺跡・矢船遺跡などで知られる千葉県の柏北部東地区。本展では同地区より出土した考古資料と当館所蔵の博物館資料を展示し、県内における文化の共通性や船橋の独自性をお伝えします。



小山台遺跡の大珠(上)と駒形遺跡の裝飾器台(下)

会 場	飛ノ台史跡公園博物館
交 通	東海神駅下車…徒歩12分
開館時間	9時～17時 ※入館は16時30分まで
休 館 日	月曜(祝日・休日の場合は翌日)
入 館 料	大人110円、小・中学生50円
問 合 せ	TEL.047-495-1325

ふなばしアンデルセン公園

コスモスまつり・ハロウィン装飾

10月1日(土)～30日(日)

園内が約20種類10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。600m約2万株の“コスモスめいろ”も出現。



クリスマスマーケット

12月17日(土)～25日(日)

クリスマス装飾された園内で、クリスマスグッズの販売、クリスマスキャンドル作りやデコパージュなどのワークショップ、北欧の伝統的な菓子エイプルスキーパーやホットワインなども楽しめます。12月25日には11時・13時・14時の3回、降雪イベントでホワイトクリスマスを体験。風車前に雪の広場が出現し、舞降る雪のショータイムがはじまります。

※毎週末のイベント、および休園日についてはお問合せください。

交 通	北習志野駅から船橋新京成バス小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」下車。またはセコマディック病院行き乗車、「豊農農協前」下車
開園時間	9時30分～16時 ※土日祝日は9時30分～17時
休 園 日	月曜(祝日は開園)
入 園 料	一般900円、高校生600円(生徒証提示)、小中学生200円、幼児(4歳以上)100円
問 合 せ	TEL.047-457-6627



／こころ楽しい!／焼きおにぎり&オムライス



たこ焼き器で作る

材料 (2人分)

- ごはん…茶碗4杯分(約480g)
- オリーブオイル…適量

焼きおにぎり

- コーン(缶詰)………大さじ3
- バター……………10g
- チーズ……………20g

(チェダーチーズがおすすめ)

オムライス

- カニカマ……………4本
- 卵……………2個
- 塩・砂糖……………少々

A

- しょうゆ・みりん…各大さじ1
- 砂糖……………ひとつまみ

B

- ケチャップ……………大さじ1
- 鶏ガラスープのもと…小さじ1
- 塩……………ひとつまみ

焼きおにぎり

ごはん、コーンとバターと小さくカットしたチーズを混ぜ合わせ、少量(1つ約25g)を取りラップで丸める。**A**は混ぜ合わせておく。

たこ焼き器にオリーブオイルを塗り、**1**のおにぎりを入れてこころ回し、周りがカリっとしてきたら、ハケで**A**を少しずつ塗りながら焼く。

オムライス

カニカマは細かく切る。ごはん、カニカマと**B**を混ぜ合わせ、ラップで丸める。

卵をわりほぐし、塩と砂糖を入れよく混ぜる。

たこ焼き器にオリーブオイルを塗り、**1**を入れて回しながら焼き、カリっとしてきたら一度取り出す。

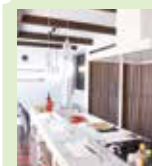
2の卵を穴の半分くらいまで注ぎ、**3**を入れる。卵が固まってきたら、ひっくり返す。お好みでケチャップをかけていただく。

教えてくれた人



たこ焼き器を使えば火も使わずに、カンタンに作れるのでおすすめ♪好きな具材でアレンジしても楽しめますよ

仲野香織さん
Smile Kitchen八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。



Smile Kitchen八千代中央

八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気のお宅料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発で好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。

HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



季節の食材MEMO

お米

八千代市のファーマーズマーケット「よったいよ」では、地元・八千代の農家を作る良質なお米を販売。おすすめは、千葉県が13年かけて開発したオリジナル品種「粒すけ」。大粒で、ほどよい粘りと弾力が特長です。秋の新米も販売中です。

お問合せ

TEL.047-489-4147 (JA八千代市ファーマーズマーケット よったいよ)

読者プレゼントあり→裏表紙



八千代産の「粒すけ」

東葉高速鉄道オリジナルグッズを手軽に購入できます 通販サイト「はとマルシェ Online」で販売開始！

2022年7月より、東葉高速鉄道オリジナルグッズの取扱い通販サイトが増え、「はとマルシェ Online」での販売が始まりました。

お子さまへのプレゼントに最適なおもちゃ、お出かけに便利なランチグッズ、文房具など、思わず自慢したくなるようなグッズを各種ご用意しております。

詳しくは、各通販サイトをご覧ください。

東葉高速鉄道オリジナルグッズ取扱い通販サイト

HATO **hato** **marché** 

はとマルシェ Online **NEW!**

<https://hatomarche.com/shop/default.aspx>



記念きっぷと鉄道雑貨のウェブマルシェ

きっぷと鉄こもの

<https://marche.kippuotetsukomono.com/>



上から：プラレール 東葉高速鉄道 2000 系、でんしゃくつした、トリムセット

© TOMY「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

読者プレゼント！

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント！

引換券 マークの賞品は、店舗でのお受け取りとなります。

A  ※写真はイメージです。 ファーマーズマーケット よったいよ 引換券 八千代産のお米3kg ※粒すけ、ミルクークイーン、コシヒカリの3品種から選べます。	B  引換券 さわ田茶家 そばかりんとう 雑穀そばふりかけのセット	C  引換券 千葉ジェッツふなばし 大倉颯選手サイン入り エコバッグ (約H530×W315×D80mm)	D  ふなばしアンデルセン公園 ペア招待券 【有効期限：2023年3月末】	E  東葉高速鉄道オリジナル 4段ランチボックス
--	--	---	---	--

〒102-0085 東京都千代田区六番町2-14 東越六番町ビル4階
 (株)TADコーポレーション東京支社内「プチトリ」プレゼント係
応募の締切日は 12月9日(金) 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品または賞品引換券の発送をもってかえさせていただきます。なお、**引換券** マークのついた賞品は店舗でのお受け取りとなり、発送はいたしませんのでご了承ください。
 ※ご応募いただいた個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用することは一切ございません。個人情報保護のため、責任を持って管理いたします。ただし、プレゼントを直送する際は、発送者に個人情報を開示する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
 ※アンケートでお寄せいただいた感想・ご意見等を「プチトリ」誌面でご紹介させていただく場合がございます。

アンケート

- ①ご希望の賞品(A～Eより1点)
- ②「プチトリ」へのご感想、取り上げてほしいこと
- ③「プチトリ」を手に入れた場所
- ④沿線のおすすめスポットがあれば教えてください
- ⑤沿線のおすすめイベントがあれば教えてください
- ⑥郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号



誌名の「プチトリ」とは、プチトリップ(小旅行)と、鳥をイメージした東葉高速鉄道の社紋「マーク」をかけたものです。

● 誌面はホームページでもご覧いただけます。URL: <https://www.toyokosoku.co.jp/>

表紙協力: 手打そば 高津 静庵 撮影: 鈴木隆志