

東葉高速線おでかけナビ

プチトリ

2023
秋号

Vol. 38

＼おいしいこだわり！／

カフェランチ 特集

読者限定の
特典付き！



東葉東京メトロパスでGO！
東西線沿線 雑貨屋めぐり
親子で楽しむ！ Let's Cooking

読者プレゼント
抽選で素敵な賞品が
当たります！



見た目も魅力的なロコモコのランチプレートはソフトドリンク付き(1,000円)。



ランチビール(400円〜)も楽しめます。

八千代中央駅

満足度の高い、こだわりの“ハワイごはん” ハワイアンカフェ Punalu'u

常夏リゾート“ハワイ”がコンセプト、今年15周年を迎えた人気店です。ランチプレートはロコモコ、ポキモコなど常時9種類を提供。おすすめは、オーナーの野中さんのこだわりが詰まったロコモコプレート。手ごねして一つ一つ丁寧に焼き上げたジューシーなハンバーグ、その上にはLサイズの卵を使用した大きな目玉焼きが！オリジナルの和風しょうが醤油ソースとの相性も抜群です。ハワイアンミュージックが流れる店内で癒されながら食事が楽しめるのもうれしい。

特典
本誌持参で、ランチご注文の方にソフトドリンク1杯サービス。
※11月30日(木)まで。

八千代市ゆりのき台4-8-1
●八千代中央駅から徒歩3分
営 11:30 ~ 14:00 (L.O. 13:30)
18:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)
※日曜・祝日のランチは休み
定休日 火曜
☎ 047-752-0404



ワンちゃん連れの方も大歓迎！
気軽に立ち寄り！



フラ教室が隣接。お店の2階にはロミロミマッサージが受けられるヒーリングサロンも。

オーナーの野中さん

北習志野駅

ここでしか出会えない手作りの味わい ZUCCAMO 表紙のお店

キッシュをメインとした洋風料理が楽しめるお店です。店主の石井さんは商品プロデュースを手がけるなど食品業界で活躍している方。家で作るにはちょっと手間のかかる、でも気取りのない、そんな手作りのおいしさが信条と云います。看板メニューのキッシュはもちろん、ピスタチオ入りのロールキャベツや旨味の濃い船橋産ベーターキャロットを使ったスープなど、素材や調理法を吟味したお料理の数々が味わえます。

特典
本誌持参で、ランチプレートをご注文の方に船橋産ベーターキャロットポタージュスープ冷凍1パックをサービス。 ※各日先着10名様とさせていただきます。 ※11月30日(木)まで。

船橋市西習志野3-26-8
●北習志野駅(北口)出口から徒歩1分
営 月曜~木曜 11:30 ~ 16:00 (L.O. 15:30)
金曜~土曜 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、
17:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)
定休日 日曜・祝日
☎ 047-466-2440
テイクアウトあり



お一人様もお子さん連れの方も入店しやすいお店。晴れた日はテラス席も。

左から、スタッフの梅田さんと店主の石井さん

キッシュやポタージュはテイクアウトも。お土産にもおすすめです。



特典 チェック欄！

foo's cafe 檜気	FARM BOX CAFE	ハワイアン カフェ Punalu'u	ZUCCAMO
------------------	------------------	--------------------------	---------

※1冊につき1名様1回限り有効。
(ご提示の際、右の枠内にチェックをさせていただきます。)
※他のサービスとの併用はできません。
※コピー不可。



おいしいぞぞわわ！ カフェランチ 特集

東葉高速沿線には、おいしいランチが楽しめるおしゃれなカフェがたくさん。そこで今回は、食欲をそそるロコモコプレートや、こだわりのキッシュセットなど、おすすめカフェランチをセレクト。個性なお店の雰囲気もしっかり味わって！

西船橋駅

からだにうれしいヴィーガンランチ foo's cafe 檜気

肉・魚・卵・乳製品など動物性の食材を使わない“ヴィーガン料理”を提供する希少なお店。できるかぎりオーガニック野菜を使い、調味料も天然醸造のものを使用しています。一番人気は「ベジミート油淋鶏風」。ベジミート(大豆肉)のヘルシーな唐揚げに、豆乳マヨネーズのポテトサラダや土鍋で炊いた熊本産のオーガニック玄米ご飯など、とことんこだわったヴィーガンランチです。一品ごとに味わい深く、満足感のある料理が堪能できます。

特典
本誌持参で、本日のスイーツとランチをセットでご注文の方は、100円引き。 ※10月28日(土)まで。



人気のベジランチ、ベジミート油淋鶏風(1,430円※10/1現在)は玄米ご飯、スープ付き。その他、鶏肉などを使ったヘルシーランチも提供。

ヴィーガン料理教室もやっています。興味のある方はぜひ！

オーナーの檜山さん



船橋市印内1-8-27
●西船橋駅(北口)から徒歩15分
営 11:30 ~ 17:00 (L.O. 15:30、ドリンク 16:30)
ディナーは予約時のみ営業 18:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)
定休日 月曜・火曜・日曜・祝日
不定休あり
☎ 047-431-4455



東葉勝田台駅

野菜たっぷり、おいしさもボリュームも！ FARM BOX CAFE

オープンは、昨年10月。静かな住宅街にある隠れ家カフェは、昭和レトロな雰囲気がおしゃれです。ランチは、日替わり・週替わりの2種類。旬の新鮮な素材にこだわり、自家製の無農薬野菜や自家製米コシヒカリなどを使用。野菜がたっぷり摂れ、おいしくてボリュームもあると評判です。人気メニューは、タコライス、デミグラスハンバーグ、唐揚げなど。その日の提供メニューは、公式インスタグラムをチェックしてみてください。

特典
本誌持参で、ランチをご注文の方は200円引き。
※テイクアウト除く。 ※11月30日(木)まで。

八千代市勝田台南1-10-16 シェアアトリエポピンズ内
●東葉勝田台駅(A2)出口から徒歩10分
営 平日 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30)
定休日 月曜・日曜
☎ 080-3534-9266 テイクアウトあり



オーナーのお二人、左から中里さんと岩瀬さん



スープ、ドリンク付きの日替りランチ(1,300円)。写真はタコライス、ドリンクはレモネード(+200円)。

お店はカウンター席のみ。

焼き菓子など、当店おすすめセレクトスイーツもぜひ！





中野ブロードウェイ

サブカルの聖地として知られる複合ビル。アニメグッズやレトロなおもちゃ屋、アパレルやグルメなど多種多様なお店が集積。

●中野駅[北口]から徒歩5分
東京都中野区中野5-52-15

宝探し感覚で楽しくショッピング!

中野ロープウェイ (地下1F)

店内には、ゆるくてかわいいTシャツやアクセサリ、キャラクターグッズなど個性的なアイテムが目白押し。アイドルも通う人気店です。

営 15:00~21:00
定休日 不定休 ☎ 090-6501-6304

大人気のオリジナルTシャツ (3,000円)



東西線はもちろん、銀座線や丸の内線など東京メトロ全線が乗り放題に!



中野

神楽坂



神楽坂

昔ながらの雰囲気と今風な街並みが同居。魅力的な雑貨店やグルメ店が多く、散歩が楽しめます。

カップス神楽坂 猫好きさんにオススメのお店!

駅近くの小道に入った場所にある陶磁器のお店。かわいくてユニークな猫が描かれた豆皿やマグカップなど、猫モチーフの器やグッズを多く取り揃えています。



染付ねこ 徳利 (4,840円)、盃 (1,760円)

●神楽坂駅[1a] 出口からすぐ
東京都新宿区矢来町112番地
営 11:00 ~ 19:00
定休日 月曜 (不定休あり)
☎ 03-5225-0282

POINT

今回の雑貨屋めぐりに「東葉東京メトロパス」を使用すると、北習志野駅発着の場合、通常料金 (2,080円*) と比べて

710円
おトクに。

※きっぷ (普通乗車券) で4駅を利用した場合の往復料金。IC利用の場合2,062円

乗り降りすればするほどおトクね



今夜のおかずは、こちらで調達!

AKOMEYA TOKYO in la kagū

こだわりの食材や雑貨を提供するライフスタイルショップ。お米や日本各地から取り寄せたご飯のお供、食器・調理器具がずらり。定食が楽しめる食堂も。



炊き込みご飯の素 鯛めし 2合炊き用 (1,296円)

食堂の人気メニュー、みちのく清流どりと野菜の黒酢あん御膳 (1,680円)

●神楽坂駅[2] 出口から徒歩1分
東京都新宿区矢来町67番地
営 店舗 11:00 ~ 20:00
AKOMEYA食堂 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
☎ 03-5946-8241 (店舗)
03-5946-8243 (お食事)

東西線沿線

おトク&便利! 「東葉東京メトロパス」で 雑貨屋めぐりを楽しもう!

おでかけシーズンの秋、「東葉東京メトロパス」を活用して、都内の雑貨屋めぐりを楽しんでみませんか。今回は、東葉高速線直結・東京メトロ東西線駅近くの人気店をめぐるコースをご紹介します!

日本橋

日本文化の今と昔を体験できるエリア。「日本橋三越」「高島屋」「COREDO日本橋・室町」など商業施設も。

はいばら 榛原

美しい和紙や和雑貨がたくさん!

文化3年 (1806年) に創業、東京・日本橋で愛されてきた和紙専門店。種類豊富な和紙はもちろん、オリジナルデザインの千代紙を使った便箋やノート、小箱など素敵なアイテムが手に入ります。

●日本橋駅[6] 出口直結
東京都中央区日本橋2-7-1 東京日本橋タワー
営 平日10:00~18:30/土曜・日曜10:00~17:30
定休日 祝日、年末年始 ☎ 03-3272-3801



左:六角筆筒 丸紋花づくし (1,100円)
右:はいばら 百花レターセット (990円)

都内のおでかけがおトクになる「東葉東京メトロパス」で雑貨屋めぐりへGO!



大手町

日本橋

東京メトロ東西線

西船橋

東葉高速線

丸ビル

ショッピングやグルメ、エンターテインメントなど新しい“丸の内スタイル”を提案する大規模複合ビル。

●大手町駅[D1] 出口直結
東京都千代田区丸の内2-41

お店の雰囲気がステキなんです!

Octà Hotel (丸ビル3F)

パリのプチホテルがコンセプトのお店。おしゃれな雑貨やインテリア小物がセンス良く飾られています。オリジナルデザインのポーチはギフトにおすすめ。

特典
5,000円以上ご購入の方は「プチトリ見た」で10%引き ※11月30日(木)まで

営 平日・土曜11:00~21:00
日曜・祝日11:00~20:00
☎ 03-6268-0220



リングポーチ (各3,190円)



「ちかどく」対象カフェでおトクにひとやすみ!

銀座和館 椿屋茶房 (丸ビル5F)

香り高い珈琲やスイーツ・軽食を大正浪漫感じる店内でゆったり楽しめます。



extra value ちかどく CHIKA TOKU 飲食代 10%引き!

椿屋のあんみつドリンク付き (1,530円)

営 11:00 ~ 23:00 (L.O.22:30)
日曜・祝日11:00 ~ 22:30 (L.O.22:00)
☎ 03-5220-2588

●東葉東京メトロパス各駅の料金

発売駅	おとな	子ども	発売駅	おとな	子ども
東海神	910円	460円	八千代緑が丘	1,530円	770円
飯山満	1,230円	620円	八千代中央	1,650円	830円
北習志野	1,370円	690円	村上	1,770円	890円
船橋日大前	1,530円	770円	東葉勝田台	1,770円	890円

※おとな: 12歳以上(中学生以上)、子ども: 6歳~12歳未満(小学生)

「東葉東京メトロパス」についてのお問合せ 東葉高速鉄道株式会社 運輸施設部駅務課 TEL:047-458-0026 (平日 9:00 ~ 17:30)



たとえば、北習志野駅から日本橋駅まで往復するだけでも110円おトク!

※きっぷで往復した場合との差額。ICの場合96円



1日乗車券「東葉東京メトロパス」とは?

東葉高速線の発駅から西船橋駅までの往復と、東京メトロ線全線が1日乗り降り自由となる、便利でおトクな乗車券です。さらに、「東葉東京メトロパス」の提示により、さまざまな対象施設・スポットで特典やサービスが受けられる「ちかどく」もご利用いただけます。

販売場所 西船橋を除く東葉高速線各駅の自動券売機

有効期限 発売当日限り有効

※前売りはありません。ご利用当日、各駅の券売機でお求めください。 ※東葉高速線内では途中下車できません。 ※東京メトロ線以外の他社駅をご利用の場合、別途運賃が必要です。

「ちかどく」対象スポットや特典内容の詳細はWebでチェック!

extra value ちかどく CHIKA TOKU Webでご覧いただけます!



(PC・携帯)

京成バラ園 秋のシーズンイベント
「ハーベストローズガーデン」
～ハートの女王の無重力展望台～

開催中～11月23日(木・祝)

秋バラの開花「アンコールブルーム」で、園内には年に一度の「香りのピークシーズン」が到来。期間中は、おはようローズガーデン(朝8時開園)や、ハロウィンナイト(19時まで開園)、フローティングフラワーなど、様々なコンテンツをお楽しみいただけます。



会場 京成バラ園
交通 八千代線が丘駅下車…徒歩15分
開園時間 9時～17時 ※入園は16時30分まで 休園日 期間中は無休
入園料 高校生以上1,500円、小中学生(保護者同伴)400円ほか
問合せ <https://www.keiseirose.co.jp/garden/>

ART×CAFE2023

八千代まちなか珈琲香るアートラリー

10月13日(金)～11月26日(日)

八千代市内の喫茶店・カフェと、地域で活躍するアーティストがペアになって協力し、期間限定のコラボカフェを創出。まちなかの特設アートのスポットと合わせて、スタンプラリーで地域をめぐる秋の恒例イベントです。



6回目の今年のテーマはLIVE。12月8日～10日の3日間は、オーエンス八千代市民ギャラリーで全店の作品を鑑賞できます。

会場 八千代市内の喫茶店7店ほか
開催日時 各店舗、展示会場に準じる。
交通 ※詳しくは公式ホームページで。 <https://artxcafe.com>
問合せ TEL.080-3401-1186 事務局 林美蘭(りん みらん)

八千代びんと祭

10月21日(土)・22日(日)

市内の商工業や農業の魅力を知ってもらうイベント。会場では、源右衛門鍋で作るとん汁の販売、模擬店、ゲームなどが楽しめます。ステージでもキャラクターショーや吹奏楽など盛りだくさん!



会場 八千代総合運動公園 多目的広場
交通 村上駅・八千代中央駅下車…徒歩15分
開催時間 10時～16時 入場料 無料
問合せ TEL.047-483-1771 実行委員会事務局(八千代商工会議所内)

企画展「知っておけばこわくない このへんの毒展」

11月23日(木・祝)～2024年2月18日(日)

くらしのなかで出会える毒をもつ生きものを、標本や生体展示を交えて紹介します。毒について正しく知れば、その怖さも面白さも見てくるかも? 期間中は関連ワークショップも開催。



尾に毒針を持つアカエイ。

会場 ふなばし三番瀬環境学習館 2階
交通 JR船橋駅、京成船橋駅から京成バスシステム船橋海浜公園行き乗車、終点下車。徒歩すぐ
開館時間 9時～17時
入場料 [有料スペース利用料] 一般400円、高校生200円、小中学生100円、未就学児無料
休館日 原則月曜(公式ホームページの開館カレンダーをご参照ください。)
問合せ TEL.047-435-7711

第56回 ふなばし市民まつり

10月14日(土)・15日(日)・18日(水)

なんと4年ぶりの「ふなばし市民まつり」。今年は酷暑の夏を避け秋開催に!
問合せ TEL.047-436-2473
ふなばし市民まつり実行委員会事務局(船橋市商工振興課内)

めいど・いん・ふなばし 10月14日(土)・15日(日)

市内企業の工業製品などを紹介。ものづくり体験コーナーも。

会場 船橋市民ギャラリー(船橋スクエア21 3階)
交通 東海神駅下車…徒歩15分

ジョイ&ショッピングフェア 10月14日(土)

フリーマーケットに加え、各種の展示、出店、ゲームなども。

会場 船橋会場(本町・宮本通り) 交通 東海神駅下車…徒歩15分

ふれあいまつり 10月15日(日)

よさこい、ばか面おどり、パレードなどお楽しみがいっぱい! 屋台もたくさん出るのでお祭りの醍醐味を味わえます。



会場 船橋会場(本町・宮本通り・駅前通り)
交通 東海神駅下車…徒歩15分
※「ふれあいまつり」は、船橋会場のほか中山会場、習志野台会場、二和向台会場、津田沼会場でも開催。日程は会場により異なります。

船橋港親水公園花火大会 10月18日(水) 荒天順延

夜空を華やかに彩る花火が市民まつりのフィナーレを飾ります。

会場 船橋港親水公園・船橋漁港
交通 船橋港親水公園は西船橋駅でJR武蔵野線に乗換え、南船橋駅下車、徒歩18分。船橋漁港は西船橋駅でJR総武線に乘換え、船橋駅下車、徒歩16分
開催時間 19時30分～20時30分

ふなばしアンデルセン公園

コスモスまつり・ハロウィン装飾

開催中～10月31日(火)

園内が約20種類10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。広さ約600㎡約2万株の「コスモスめいろ」も出現。



ユールイベント

12月1日(金)～25日(月)

12月は、園内がクリスマス装飾で一層華やかに。12月16日～25日には「クリスマスマーケット」も開設。クリスマスグッズの販売、エイプルスキーパーなど北欧の伝統的なクリスマス菓子やホットワインなどの販売、デンマークのクリスマスオーナメント作りなどのワークショップも行われます。
※毎週末のイベント、および休園日についてはお問合せください。

交通 北習志野駅から船橋新京成バス小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」(土・休日)、「豊富農協前」(平日)下車。またはセコマディック病院行き、豊富北行き乗車、「豊富農協前」下車
開園時間 9時30分～16時 ※10月の土日祝日は9時30分～17時
休園日 月曜(祝日、12月25日は開園)、年末年始12月29日～1月1日
入場料 一般900円、高校生600円(生徒証提示)、小中学生200円、幼児(4歳以上)100円
問合せ TEL.047-457-6627



ブロッコリーの揚げ餃子風

茎までたっぷり使って!

一年を通して楽しめるブロッコリーですが、最もおいしい時期は11月～3月。そんなブロッコリーを主役にした餃子レシピをご紹介します。お好み具材を合わせて楽しみましょう。



材料(2～3人分)

- ブロッコリー……………1株
- ウィンナー……………5本
- ミニトマト……………5個
- ツナ……………1缶70g
- お好みのチーズ……………適量
- 餃子の皮……………20枚
- 塩……………少々
- 揚げ油……………適量
- レモン……………1/4個
- ケチャップ・マヨネーズ……………適量

- 1 ブロッコリーは、小房に切り落とす。ウィンナーは5ミリほど薄くスライスするか、小さく角切りに。ミニトマトは、大き目のものは小さくカット。チーズは食べやすい大きさにカット。ツナは油を切っておく。
- 2 フライパンにブロッコリーを入れ、水を150mlほど加える。ふたをして2分ほど蒸し焼きに。取り出して、食べやすいよう、茎の部分もふくめ粗みじんに切る。
- 3 2のブロッコリーをメインに、他の具材を好みで組み合わせ、餃子の皮で包む。ひだは作らず、二つ折りにし、水をつけてくっつけて半月型に。
- 4 揚げ物用の鍋などに揚げ油を入れ、180℃で両面をこんがり揚げる。お好みでレモンを絞り、ケチャップやマヨネーズをつけていただく。
※揚げ油は、餃子の1/3が浸るくらいの少なめの量でOK。

教えてくれた人



具材は、あまり水気が多くないものがおすすめです。お子さんの苦手な野菜でチャレンジしては?

仲野香織さん
Smile Kitchen八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。



Smile Kitchen八千代中央

八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気のある料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発でお好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。
HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



季節の食材MEMO

スティックブロッコリー

ブロッコリーと中国野菜のカイランをかけた日本生まれの野菜、スティックブロッコリー。一般的なブロッコリーよりも茎が柔らかく、アスパラガスに似た味と食感があり、食べやすいのが特徴です。道の駅やちよでは、10月末頃から販売。



お問合せ

道の駅やちよ 八千代ふるさとステーション
TEL.047-488-3188(農産物直売所クラブ)

※掲載情報は2023年9月時点のものです。開催の中止や延期、または内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※入館料・入園料・入場料は無料、もしくは割引となる場合があります。対象や条件等については各施設にお問合せください。

東葉高速鉄道オリジナルグッズに、3種の新商品が登場！

東葉高速鉄道では、8月より新たに3種類のオリジナルグッズを発売しております。

「シートクッション」は、実際に2000系車両で使われている生地(新品)を使用、同様の肌触りが楽しめます。「駅名看板フェイスタオル」は、駅名キーホルダーでも人気の北習志野・八千代緑が丘・村上の3駅を発売。

また、昨年大好評で完売となった缶バジガチャ第2弾も登場。缶バジは全5種類で1種類はシークレットになっており、どんなデザインかはゲットしてからのお楽しみに。

各グッズは、当社が出店するイベント会場で販売いたします。

販売場所 当社が出店するイベント会場

※イベントの出店予定については、当社広報SNSにて随時発信予定です。
※「駅名看板フェイスタオル」のみ書泉グランデ(神保町)で販売中。

■東葉高速鉄道広報【公式】X(旧Twitter)
ユーザー名: @toyorapid_info



普段使いにも
便利なサイズ



シートクッション
3,000円
※38×38cm、厚み4cm
(両面モケット仕様)

シークレット
デザインあり!



缶バジガチャ
1回300円
※全5種類

北習志野・八千代緑が丘駅も!



駅名看板フェイスタオル
1,500円 ※34×80cm(綿100%)、全3種類

※価格はすべて税込です。

読者プレゼント!

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント!

引換券 マークの賞品は、店舗でのお受け取りとなります。

<p>A 5名様</p> <p>FARM BOX CAFE 引換券 レモネードと焼き菓子 ※焼き菓子の種類は写真と異なる場合があります。</p>	<p>B 5名様</p> <p>ZUCCAMO 引換券 船橋産ベーターキャロット ポタージュスープ 冷凍3パック(各180g)</p>	<p>C 4名様</p> <p>foo's cafe 引換券 檜気オリジナル和漢茶</p>	<p>D 5名様</p> <p>ふなばしアンデルセン公園 ペア招待券 【有効期限: 2024年3月末】</p>	<p>E 5名様</p> <p>東葉高速鉄道オリジナル 4段ランチボックス</p>
---	--	--	--	--

〒102-0085 東京都千代田区六番町2-14 東越六番町ビル4階
宛先 (株)TADコーポレーション東京支社内「プチトリ」プレゼント係
応募の締切日は12月8日(金)当日消印有効

※当選者の発表は、賞品または賞品引換券の発送をもってかえさせていただきます。なお、引換券マークのついた賞品は店舗でのお受け取りとなり、発送はいたしませんのでご了承ください。
※ご応募いただいた個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用することは一切ございません。個人情報保護のため、責任を持って管理いたします。ただし、プレゼントを直送する際は、発送者に個人情報開示する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※アンケートでお寄せいただいた感想・ご意見等を「プチトリ」誌面でご紹介させていただく場合がございます。

アンケート

- ①ご希望の賞品(A~Eより1点)
- ②「プチトリ」へのご感想、取り上げてほしいこと
- ③「プチトリ」を手に入れた場所
- ④沿線のおすすめスポットがあれば教えてください
- ⑤沿線のおすすめイベントがあれば教えてください
- ⑥郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号



誌名の「プチトリ」とは、プチトリップ(小旅行)と、鳥をイメージした東葉高速鉄道の社紋「マーク」をかけたものです。

●誌面はホームページでもご覧いただけます。URL: <https://www.toyokosoku.co.jp/> 表紙協力: ZUCCAMO 撮影: ピースローブ