

東葉高速線おでかけナビ



プチトリ

2025
秋号

Vol. 46

\\ ヘルシーがうれしい！ \\
体にやさしいごはん特集

読者限定の特典付き！



秋のおでかけにおすすめ！
おもしろ体験スポット

親子で楽しむ！ Let's Cooking

読者プレゼント

抽選で素敵な賞品が
当たります！



左：定番人気のしあわせハンバーグ弁当、
右：ヘルシー和弁当(各1,296円)。おかずの
種類の多さに驚きます。



5種のフルーツにアーモンドバター、自家製チョコレートグラノーラなどがたっぷりのオリジナルアサイーボウル(1,782円)は、まさに栄養の宝庫。ベジックアサイーボウル(1,404円)も人気。

手作りのおいしさで
元気を笑顔を！



お店のマスコット的存在の
アンティーク人形。



木のぬくもりを感じる店内には
イートインスペースも。



特典 本誌持参で、期間中オリジナルアサイーボウルご注文の方は、ベジックの価格(1,404円)でご提供または、お弁当購入で唐揚げ2個サービス。
※併用はできません。※1冊につき1名様限り有効。

船橋市習志野台2-5-16
●北習志野駅[T5]出口から徒歩2分
営 10:30～18:00
定休日 日曜
☎ 047-406-3822



Instagram

東海神駅

健康なおいさがコンセプトのお店

はしはし

8484Dining

「体にやさしい食事と憩いの場」がコンセプトのお店。おすすめは、なんといっても「骨無しアジフライ御膳」。大手スーパーの鮮魚売り場で働いていた経歴を持つ、店主の保坂さんが厳選した館山直送「黄金鰯」を使ったアジフライは、肉厚でサクふわ、素材の旨みがあふれ、一度食べるとリピーターになると評判です。「アジはすべて店内で加工、ガブリとそのままかぶりつけるよう骨も手作業で抜き取っています」と保坂さん。旬の野菜や、古代米を使用したごはんもうれしい限り。

特典 本誌持参で、1,000円以上のご注文の方は10%引き。
※1冊につき1名様限り有効。

船橋市本町2-24-14
●東海神駅から徒歩17分
営 11:00～14:30(料理 L.O.14:00)
17:30～24:00(料理 L.O.22:30)
定休日 日曜・祝日
☎ 070-1484-4831



Instagram



看板メニュー、骨無しアジフライ御膳(1,380円 ※ドリンクとデザートとのセットは1,980円)。小鉢の副菜も栄養バランスを考慮して作られています。「過去イチのアジフライ！」というお客さまも。



健康的な食事を
ぜひ楽しんで
いただきたいと思います



2024年9月にリニューアルオープンしたお店です。

店主の保坂さん

特典 チェック欄！

torane
coffee

064 Plus

8484
Dining

特典 マークのお店は
本誌持参で
うれしいサービス付き！

※1冊につき1名様1回限り有効。
(ご提示の際、右の枠内にチェックをさせていただきます。)
※有効期間：2025年10月8日(水)～11月30日(日)
※他のサービスとの併用はできません。 ※コピー不可。



ヘルシーがうれしい！ 体にやさしいごはん 特集

食欲の秋。おいしいものを食べたいけれど、健康も気になる…。そんな方におすすめなのが、体にやさしい食事を提供のお店です。こだわりの素材を使った栄養バランスの良いランチなど、ヘルシーな食事を楽しんで、心も体もリフレッシュしませんか。

発酵食品や食物繊維豊富な食材を使用した「腸活」がテーマのトラネ健康プレート(1,480円)。なんと、ごはん・サラダ大盛は無料です。



テイクアウトのお弁当や
自家焙煎珈琲豆の販売
もやっています

八千代産米粉で作ったリンゴバスケットチーズケーキ(620円)。スイーツはコーヒーなどドリンクとセットで5%オフ。



オーナーの奥様で
料理担当の曾我さん。



店名のトラネコーヒーは、オーナーの愛猫「とらねこ」+「珈琲」から。

八千代緑が丘駅

日替りテーマのヘルシーごはんが人気
トラネ コーヒー
torane coffee

健康ごはんとは煎りたて珈琲が自慢のおしゃれなカフェです。こちらのイチ押しは、「トラネ健康プレート」で「温活」、「腸活」、「ダイエット応援」など7つのテーマのメニューを日替りで提案しています。肉・魚などメインのおかず、十五穀入り雑穀ごはん、3種の小鉢、サラダ、野菜スープなどバランス良く、満足感のあるプレートはファンの多い一品。オリジナルスイーツが豊富なのも魅力です。

また、10月17日スタートのイベント「ART×CAFE」にも参加。アート作品の展示・購入も楽しめるので、ぜひ足を運んでみて。

特典 本誌持参で、トラネ健康プレートをオーダーの方は、ランチドリンクをサービス。
※1冊につき1名様限り有効。

八千代市大和田新田76-22 英伸ビル1F1号室
●八千代緑が丘駅から徒歩10分
営 11:00～18:00
定休日 水曜・木曜
☎ 047-409-5663



Instagram

今年もやります！秋のカフェ&アート散策

スタンプラリー形式で
7つのカフェと、
まちなかのアートスポットを
楽しむイベントです。



10月17日(金)から第8回「八千代まちなか珈琲の香るアートラリー ART×CAFE」がスタート。今回は「8」回目と八千代市の「8」にちなみ、テーマは「八千代無限大∞」。八千代市内のカフェとアーティストの魅力的な出会いから生まれた作品やワークショップ、期間限定メニューを楽しめます。

ai: × カフェ ビクニック	小野間 大 × 特選珈琲	井上月絵・郁 × いこいの店 喫茶 Rio	かながわめぐみ × FARM BOX CAFE	中田 緋 × Le son de La cloche café	高橋 佑弥 × cafe-imoan	青野 広夢 × トラネ コーヒー
--------------------------	--------------------	--------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------	---------------------------

公式サイト <https://artxcafe.com/>

お問合せ 喫茶店文化普及委員会
Eメール: sac@gollista.jp

詳しくは
こちらをチェック！



Instagram





動物とふれあう

癒しの動物たち、珍しい爬虫類も！

ふれあい動物園 ファミリーペット

動物に癒されたい、餌やり体験を楽しみたい、そんなときにおすすめなのが「ファミリーペット」。ウサギやマラー、イグアナなど個性豊かな動物・爬虫類たちと気軽にふれあえます。オーナーの白石さんは、動物園の飼育長の経験を持ち、動物の生態・健康管理など深い知識がある方。動物・爬虫類はみな、人とふれあえるよう訓練されているので安心です。

動物・爬虫類はなんと約20種類も！



生き物に親しみながら、命の大切さを学べる場所です。

ファミリーペット

住 所 船橋市習志野台 5-4-16
●北習志野駅から徒歩 18 分
営業時間 土曜・日曜・祝日 11:00～18:00
 平日は予約制
定 休 日 火曜
料 金 大人(中学生以上) 10分ごと 250円
 子ども(小学生以下) 10分ごと 150円
 ※乳幼児 無料
お問合せ TEL.090-4247-1218



公式 HP

マイクروباتカフェ SweetiePigs 千葉



この可愛らしさ、ハマります！

ファミリーペットに隣接の「スイーティーピッグス 千葉」は、今話題のマイクروبات専門カフェ。愛らしい子ブタを抱っこしながらゆっくり寛いで過ごせるのが魅力。リピーターのお客さまも多いそうです。

スイーティーピッグス 千葉

住 所 船橋市習志野台 5-4-17
●北習志野駅から徒歩 18 分
営業時間 11:00～17:00
 ※予約が確実。公式 HP から WEB 予約。
定 休 日 火曜
料 金 大人(中学生以上) 30分 1,500円(ワンドリンク付き)
 子ども(小学生以下) 30分 1,000円(ワンドリンク付き)
 ※延長 15分 550円
お問合せ TEL.047-774-0714



公式 HP

雨の日も楽しめる！手ぶらで釣り体験

つり堀太郎 八千代店

いつでも気軽に釣りが楽しめる、八千代スポーツガーデン内にある「つり堀太郎」。広々とした室内の中央には、黄色い釣り船が浮かぶ大きな池があり、700 匹以上もの鯉が放流されています。まずは、入場券と釣りチケットを購入し、レンタル竿と練りエサを受け取ってスタート。鯉 1 匹が 1 ポイントで、釣りあげた数に応じて、景品と交換することができます。金魚釣りコーナーもあり、小さなお子さん連れでも楽しめますよ。

●料金表

	1 時間	2 時間	半日(5hまで)	1 日(5h以上)	延長(30分)
一 般	900 円	1,400 円	2,200 円	3,500 円	350 円
子ども(小学生以下)	700 円	1,000 円	1,600 円	2,500 円	250 円
親子・男女ペア	1,500 円	2,300 円	3,500 円	5,000 円	550 円

住 所 八千代市大和田新田 458-1 (八千代スポーツガーデン内)
●八千代緑が丘駅から徒歩 18 分。または東洋バス 八千代医療センター行き・八千代中央駅行き乗車、「京成パル園」下車、徒歩 3 分
受付時間 12:00～19:00(土曜・日曜・祝日は 10:00～)
入 場 料 500 円(フリードリンク付き) ※3 歳から
お問合せ TEL.047-481-8901



公式 HP



休憩スペース。ドリンク飲み放題もうれしい！



色鯉は1匹10ポイント！

魚釣り

ポイントでつり堀太郎のキャラクターぬいぐるみGETも！

座席数は80席以上。カップルや家族連れ、初心者から常連さんまで幅広い方が楽しんでいます。

秋のおでかけ、好奇心いっぱい おすすめ！おもしろ体験スポット

この秋はちょっと珍しい体験や遊びを楽しんでみてはいかが。いも掘りや、魚釣り、可愛い生き物とのふれあいなど、今おすすめのおもしろ体験スポットをご紹介します。秋のおでかけの参考になさってください！



さつまいも掘り

土に触れて大地の恵みを感じよう！

畑はやちよ農業交流センターに隣接。トイレも近くにあるので安心です。

さつまいも当日収穫体験

収穫時期 ～10月26日(日)
受付時間 9:00～15:00
料 金 1区画(8株) 2,000円
持ち物 軍手、スコップ、長靴、いもを入れる袋
受付場所 やちよ農業交流センター 管理事務所

当日受付で参加！お早めに！



自分で収穫したおいもは格別。持ち帰っておいしくいただきます。詳しくは公式 HP をぜひチェックしてください。

さつまいもレシピコンテスト開催！



さつまいもを使ったデザートや総菜など何でも OK！上位優秀者には「道の駅やちよ」特選品がプレゼントされます。

応募期間 10月15日(水)～11月30日(日)必着
■親子部門 (中学生まで)
■一般部門 (高校生以上)
 詳細は 10/15 より公式 HP にて公開

味噌づくり講座

こちらもチェック！



毎年大人気の講座です。味噌づくりに気軽にチャレンジしませんか？ほぼ半日でおいしい味噌が仕込め、約半年後にはおいしく食べられます。キッズ講座と大人講座があります。

キッズ講座

開催期間 12月6日(土)
定 員 16名抽選
 (年中以上のお子さま)
参加費 2,000円
 詳細は 11/15 より公式 HP にて公開

大人講座

開催期間 12月～2026年2月
定 員 期間中 100名
参加費 4,000円
 詳細は 12/1 より公式 HP にて公開

読者プレゼントあり裏表紙

道の駅やちよ やちよ農業交流センター

住 所 八千代市島田 2076
●八千代中央駅・東葉勝田台駅から東洋バス 米本団地行き「米本団地」下車、徒歩 7 分
営業時間 9:00～19:00
 ※各店舗の営業時間は異なります。
休 館 日 毎月第2月曜(休日の場合は第3月曜)、年末年始
お問合せ TEL.047-406-4778



公式 HP



さらなる賑わいを目指して 「八千代ふるさとステーション」 2026 年度中にリニューアルオープン予定

道の駅やちよの「ふるさとステーション」は、リニューアル工事中。現在、「ふるさとステーション」の各店は、新川対岸にある「農業交流センター」へ移動・営業しています。

京成バラ園 秋のシーズンイベント

『Roseful Vacation』(ローズフル バケーション)

10月11日(土)～ 11月 24日(月・休)

秋の京成バラ園は1,000品種、7,000株の秋バラが咲き誇り、年に一度の「香りのピークシーズン」を迎えます。園内には魅力的な撮影スポットが多数あり、なかでも「ハートの女王のツリーキャッスル」は大人気。バラの香りと幻想的な風景に包まれる極上の体験をしてください。



会 場	京成バラ園
交 通	八千代線が丘駅下車…徒歩15分
開園時間	9時～17時 ※入園は16時30分まで
休 園 日	期間中は無休
入 園 料	高校生以上1,700円、小中学生(保護者同伴)800円ほか
問合せ	https://www.keiseirose.co.jp/garden/



公式HP

第5回 きたならフェスタ

10月26日(日)

マグロの解体ショーをはじめ、地元で活動する団体や子どもたちの発表・音楽・紙芝居・落語などお楽しみがいっぱい！マグロ・豚汁・おでん・焼き鳥・駄菓子・ポップコーン・風船などたくさんのお店も魅力です。



マグロの解体ショーは16時40分～17時を予定。

会 場	エール北習商店街
交 通	北習志野駅下車…徒歩3分
開催時間	10時30分～17時
入 場 料	無料
問合せ	TEL.047-402-3571 きたならフェスタ事務局(担当:岩井)

八千代ビーんと祭

11月8日(土)・9日(日)

八千代市内の商工業や農業、観光業などの団体が出展して、団体の紹介や製品、商品の即売をします。また、キャラクターショー、吹奏楽の演奏、ダンスなどのステージイベントも楽しみ。模擬店の出店もあり、催しが盛りだくさんのお祭りです。※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



会 場	八千代総合運動公園 多目的広場
交 通	村上駅、八千代中央駅下車…徒歩 15分
開催時間	10時～16時
入 場 料	無料
問合せ	TEL.047-483-1771 実行委員会事務局(八千代商工会議所内)

くらしのうつりかわり展

12月13日(土)～2026年2月15日(日)

八千代市の昔の暮らしの移り変わりを紹介する企画展。今回は昭和30年代から40年代に焦点を合わせ、高度経済成長に伴い変化していく暮らしの様相を、当時の生活道具や写真を通じて探ります。



テレビは、経済成長とともに急速に家庭に普及していった。

会 場	八千代市立郷土博物館
交 通	村上駅下車…徒歩10分
開館時間	9時～16時30分
休 館 日	月曜(祝日・休日の場合は翌日)、12月26日～1月5日
入 館 料	無料
問合せ	TEL.047-484-9011

企画展 ふなばしを掘る

10月18日(土)～12月28日(日)

船橋市内の遺跡・史跡発掘調査のあゆみや現状を紹介する企画展。期間中、10月25日から毎日、展示内容をより深く知っていただくためのクイズラリー「とびはくクイズ王」を実施し、先着で缶バッジをプレゼント！



海老ケ作貝塚(船橋市大穴南)の縄文土器

会 場	飛ノ台史跡公園博物館
交 通	東海神駅下車…徒歩12分
開催時間	9時～17時 ※入館は16時30分まで
休 館 日	月曜(祝日・休日の場合は翌日)
入 館 料	一般110円、小中高生50円 ※11月3日、11月23日無料観覧日
問合せ	TEL.047-495-1325

企画展 三番瀬のややこしい生きもの

11月22日(土)～2026年2月15日(日)

「見た目がややこしい」「名前がややこしい」「生態がややこしい」の3つの切り口から、三番瀬の生きものを紹介するユニークな企画展。アナジャコはシャコじゃない？ ハゼやシギはどう見分ける？ 生きものの多様な世界に興味はつきません。



そっくりで、ややこしい！ マハゼ(左)とヒメハゼ(右)

会 場	ふなばし三番瀬環境学習館 2階
交 通	JR船橋駅、京成船橋駅から京成バス千葉セントラル 船橋海浜公園行き乗車、終点下車。徒歩すぐ
開館時間	9時～17時
休 館 日	原則月曜、12月29日～1月3日ほか ※詳しくは公式HPの開館カレンダーでご確認ください。
入 館 料	一般(大学生以上)400円、高校生200円、小中学生100円、未就児無料
問合せ	TEL.047-435-7711

ふなばしアンデルセン公園

コスモスまつり・ハロウィン装飾

開催中～ 10月31日(金)

園内が約10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。広さ約600㎡、約2万株の“コスモスめいろ”も出現！



クリスマスマーケット

12月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・24日(水)・25日(木)

12月の園内はクリスマス装飾でいっそう華やかに。クリスマスマーケットでは、さまざまなクリスマスグッズやフードなどを販売。デンマークのクリスマスオーナメント作りなどのワークショップも開催します。

※毎週末のイベント、および休園日についてはお問合せください。

交 通	北習志野駅から京成バス千葉ウエスト 小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」(土・休日)、「豊富農協前」(平日)下車。またはセコメディック病院行き、豊富北行き乗車、「豊富農協前」下車
開園時間	9時30分～16時 ※10月31日までの土曜・日曜・祝日は17時まで開園
休 園 日	月曜(祝日・休日は開園)、12月29日～1月1日
入 園 料	一般900円、高校生(生徒証提示)600円、小中学生200円、幼児(4歳以上)100円
問合せ	TEL.047-457-6627



長いもの

もちもちすいとん

旬のおいしさ、

たっぷり!

秋になると旬を迎える、やまいも。粘り気と甘みが特徴で、和食から洋食まで幅広い料理に使われています。今回は、やまいも的一种、長いもを使って作る、食感がポイントのすいとんをご紹介します。秋の食事にオススメです！



材料 (4人分)

- 長いも ……100 g

●薄力粉 ……100 g

●水 ……大さじ 2～3

●大根 ……150 g
- にんじん …… 50 g

●小松菜 …… 4～5 本

●しめじ …… 1/4 株

●だし汁 …… 600ml

A

- しょうゆ …… 大さじ 3
- みりん・酒 …… 各大さじ 1



- 長いもは皮をむいてすりおろし、ボウルに入れて薄力粉と混ぜる。水を少しずつ加える(スプーンですくえるくらいのゆるさにする)。
- 大根とにんじんは、いちよう切りにする。小松菜は3cmくらいにカット。しめじは小房にわける。
- 鍋にだし汁と、②の具材を入れて中火にかける。
- さらに①のすいとんをスプーンですくいながら入れる。野菜とすいとんに火が通ったら、Aの調味料を入れ、器に盛り付けて完成。
※すいとんは、火が通るのに少し時間がかかるので半分に割って確認し、白っぽくなってなければOK。

季節の食材MEMO

じ ん じ ェ

自然薯

やまいも的一种、自然薯は、日本原産種で、長いもと比べて比較的粘りが強いのが特徴です。この時節、道の駅やちよでは、八千代の農家が栽培する自然薯を販売。パイプを使い、斜めに寝かせるという独特の栽培法でまっすぐ元気に育った自然薯は、他とは違う濃厚な味と強い粘りが楽しめるかと評判です。



お問合せ

道の駅やちよ 八千代ふるさとステーション
TEL.047-488-3188 (農産物直売所クラフト)

教えてくれた人



薄力粉と水だけでも作れる、すいとんですが、長いもを入れることで、もちもちとした食感が楽しめますよ！

仲野香織さん
Smile Kitchen八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。

Smile Kitchen八千代中央

八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気のお料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発で好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。

HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



LINE
公式アカウント

楽しい企画をたくさんご用意！

「第15回 東葉車両基地まつり」を10月25日(土)に開催します

「東葉車両基地まつり」は、普段立ち入ることができない車両基地を一般公開し、電車で親しんでいただくイベントです。

15回目となる今回は、電車の運転室で車掌の仕事体験できる「子ども車掌体験」や、JR 東日本・東京メトロと共同で行う「3 社合同子ども制服撮影」、駅員や運転士・車掌などの仕事内容を紹介する「お仕事紹介」など、大人から子どもまで楽しめるさまざまな企画をご用意しています。

年に一度のビッグイベント「東葉車両基地まつり」に、ぜひお越しください。



イベントの一部に事前抽選制イベントがございます

- ①子ども車掌体験 実際の車両を使用し、扉の開閉などの体験や記念写真撮影ができます。
- ②モーターカー試乗体験 工事用車両「モーターカー」に繋がった貨車に乗車できます。



子ども車掌体験



モーターカー試乗体験

上記イベントに参加を希望される方は、東葉高速鉄道ホームページ内の専用応募フォームよりご応募ください。

※「①子ども車掌体験」は小学生以下のお子さま限定イベントとなります。応募条件等の詳細については、下記ホームページをご確認ください。

応募期間 10月1日(水)0:00～10月13日(月・祝)23:59

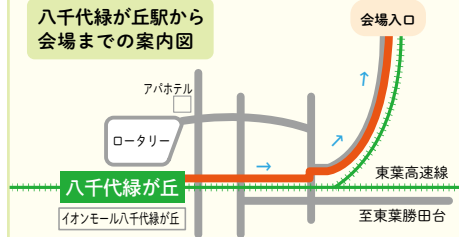
詳細はこちらを
チェック！



東葉高速鉄道ホームページ
「東葉車両基地まつり」
[https://www.toyokosoku.co.jp/
events/railyardfes](https://www.toyokosoku.co.jp/events/railyardfes)

開催日時	2025年10月25日(土) 10:30～15:00(最終入場 14:00)
開催場所	東葉高速鉄道 車両基地 ※八千代緑が丘駅から徒歩15分
入場料	無料
お問合せ	東葉高速鉄道株式会社 総務部経営企画課 TEL.047-458-0018(平日9:00～17:30)

八千代緑が丘駅から会場までの案内図



🎁 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント！

A



7名様

道の駅やちよ
新米 八千代市産こしひかり
(真空パック2合×3袋入り)

B



5名様

ふなばしアンデルセン公園
ペア招待券
【有効期限：2026年3月末】

C



5名様

表
裏
東葉高速鉄道オリジナル
定規(15cm)・クリアファイルセット

宛先

〒102-0085 東京都千代田区六番町2-14 東越六番町ビル4階
(株)TADコーポレーション東京支社内「プチトリ」プレゼント係

応募の締切日は12月12日(金)当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用する一切はございません。個人情報保護のため、責任を持って管理いたします。ただし、プレゼントを直送する際は、発送者に個人情報開示する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※アンケートでお寄せいただいた感想・ご意見を「プチトリ」誌面でご紹介させていただく場合がございます。

アンケート

- ①ご希望の賞品(A～Cより1点)
- ②「プチトリ」へのご感想、取り上げてほしいこと
- ③「プチトリ」を手に入れた場所
- ④沿線のおすすめスポットがあれば教えてください
- ⑤沿線のおすすめイベントがあれば教えてください
- ⑥郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号

誌名の「プチトリ」とは、プチトリップ(小旅行)と、鳥をイメージした東葉高速鉄道の社紋「マーク」をかけたものです。

●誌面はホームページでもご覧いただけます。URL: <https://www.toyokosoku.co.jp/>

表紙協力: 064 Plus 撮影: ピースローブ