

東葉高速線おでかけナビ



# プラトーリバ

2026  
冬号

Vol. 47

## あったか おいしい! 冬の鍋料理特集

読者限定の特典付き!



2026年、よい年に！

八千代八福神めぐりを楽しもう

親子で楽しむ！ Let's Cooking

読者プレゼント  
抽選で素敵な賞品が  
当たります！

# あったかおいしい 冬の鍋料理

特集



## 東海神駅

ほっこりおいしい！絶品ポトフはいかが  
Brasserie 菜厨瑠

本格フレンチが味わえる隠れ家的なお店です。こちらの名物は、フランス製のホーロー鍋でじっくり煮込まれた「特製ポトフ」。ごろっと入った野菜やお肉が特徴で、素材一つひとつの旨みを生かしたやさしい味わいが楽しめます。ポトフは全8種類、ホーロー鍋のまま提供されるのもうれしい限り。パスタなどをセットにしたお得なポトフランチ（1人前2,600円、オーダーは2人前から）も人気。パーティープランもあり、女子会などにもおすすめです。

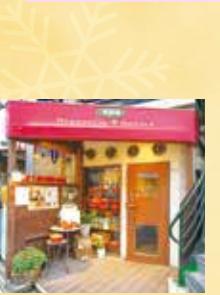
**特典** 本誌持参で、ポトフをご注文の方にプチデザートをサービス。  
※1冊につき1名様1回限り有効。

お店の定番人気、岩手産鶏肉とお野菜のポトフ（1,400円 ※写真は2人前、オーダーは2人前から）。ポトフはすべて食材ごとに鍋を分けて煮込み時間を変えています。

30名ほど収容できる  
掘りごたつ席の部屋も！



デートや記念日のお祝いにも  
ぴったり、あたたかみを感じる店内。



船橋市本町4-40-2 第三矢野ビル1F

●東海神駅[T4]出口から徒歩15分

営月曜・日曜・祝日

11:30～14:30(L.O.13:30)

火曜～土曜・祝前日

11:30～14:30(L.O.13:30)

17:30～23:00(L.O.22:00)

※月曜が祝日の場合、前日の

日曜はディナーも営業。

定休日 不定期 ※事前にご確認を。

047-423-3841



Instagram

本格的な寒さが到来、鍋料理が恋しい季節に。そこで今回は、おいしい鍋料理が楽しめるおすすめのお店をご紹介。大人気のしゃぶしゃぶにおしゃれなポトフ、トマトの旨みを味わう変わり鍋も登場。この冬、とておきの鍋料理にぜひ出会ってください。

## 八千代緑が丘駅

希少な牛しゃぶを、たっぷり堪能  
表紙のお店  
**鮓としゃぶしゃぶせんなり本店**

旬のネタが自慢のお寿司と素材にこだわったしゃぶしゃぶが楽しめる食事処です。しゃぶしゃぶは、牛・豚・ズワイガニの全3種類を提供。おすすめは「乙女牛しゃぶしゃぶ」です。「乙女牛」とは、子を産んでいない希少な雌牛で、肉繊維が細かく、やわらかで繊細な旨みが特徴。滋味豊かな利尻昆布のだし汁に浸し、自家製ポン酢やゴマだれなどで味わえます。ゆったり落ち着いた店内の雰囲気も魅力です。



ランチの握り（1,300円）や  
一品料理も  
ご用意しています！

乙女牛しゃぶしゃぶ（野菜、うどん付き1人前2,800円 ※写真は2人前、オーダーは1人前から可能）。この他、いも豚しゃぶしゃぶ（野菜、うどん付き1人前1,580円）などもおすすめ。

八千代市大和田新田423  
●八千代緑が丘駅から徒歩21分  
営11:00～14:30(L.O.13:30)  
17:00～23:00(L.O.22:30)  
定休日 月曜  
047-450-1159

座敷席やテーブル席のほか、カウンター席も。2階は最大40名収容の宴会場があります。



## 北習志野駅

“黄金出汁”がおいしさの決め手！

### しゃぶしゃぶ・蕎麦 三ノ汁

しゃぶしゃぶをはじめ、羅臼昆布と厳選鶏で2日かけて作る「黄金出汁」で味わう絶品料理が自慢のお店。イチ押しは「ハーブ三元豚のしゃぶしゃぶ」です。やわらかく脂身に甘みのあるハーブ三元豚、その旨みを黄金出汁がさらに引き立てます。そのほか、国産霜降り牛のしゃぶしゃぶ（1人前2,948円）・すき焼き（1人前3,058円）なども提供。夜は一品料理も豊富で、季節の日本酒とともに楽しめます。

**特典** 本誌持参で、しゃぶしゃぶご注文で手作りわらび餅をサービス。※1冊につき1名様1回限り有効。



上：ハーブ三元豚のしゃぶしゃぶ（野菜付き1人前1,628円 ※写真は2人前、オーダーは2人前から）、下：牛たんしゃぶしゃぶ（一皿3,520円）。

船橋市習志野台2-4-4  
●北習志野駅[T5]出口から徒歩3分  
営月曜～木曜・日曜・祝日  
11:30～15:00(L.O.14:30)  
17:00～22:00(L.O.21:30)  
金曜・土曜・祝前日  
11:30～15:00(L.O.14:30)  
17:00～23:00(L.O.22:30)  
047-404-4508

公式 HP



明るく親しみがわく雰囲気のお店。奥には個室も。



店長の山口さん

※1冊につき1名様1回限り有効。  
(ご提示の際、右の枠内にチェックをさせていただきます。)  
※有効期間：2026年1月8日(木)～2月28日(土)  
※他のサービスとの併用はできません。※コピー不可。

**特典**  
チェック欄！

やきとん  
やきとり  
たか松

Brasserie  
菜厨瑠

しゃぶしゃぶ・  
蕎麦  
三ノ汁

## 東葉勝田台駅

トマトの旨みを楽しむイタリアン風鍋

### やきとん やきとり たか松

開店10周年を迎えた地元で愛される居酒屋さん。やきとん串や焼き鳥をはじめ、豊富なメニューが楽しめます。おすすめの鍋は、アンチョビをほどよく利かせた特製トマトスープでいただく洋風「トマト鍋」。シメはチーズとごはんを入れてリゾットで楽しめます。千葉県産の食材にもこだわっており、提供している日本酒はすべて千葉の酒蔵のもの。鍋料理やおつまみと一緒にぜひ楽しんで！

**特典** 本誌持参で、5,000円以上のご注文で会計時500円引き。※土曜は除く。  
※1グルーピーにつき1回限り有効。



日本一番、千葉県産の日本酒が揃っているお店です！



一人でも入りやすいアットホームな雰囲気。県内の酒蔵を招いて「酒の会」などイベントも開催しています。笑顔で迎えてくれるスタッフさん

八千代市勝田台1-36-1 八木沢ビル1F  
●東葉勝田台駅[A1]出口から徒歩3分  
営13:00～23:00  
定休日 不定期 ※事前にご確認を。  
047-456-8855

公式 HP

2026年運気をUP!

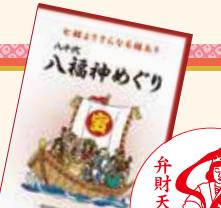
# 八千代 八福神めぐりを楽しもう

八千代

福を呼ぶ神様を祀る神社7か所を巡礼する「七福神めぐり」。八千代にはもう一柱神様を加えた「八福神」が安置されています。新たな年の始まり、幸せに過ごせるよう八千代八福神に会いにでかけてみませんか。おすすめの立ち寄りスポットもご紹介！

## 八千代八福神とは…

1989年、八千代市佛教連合会と八千代市郷土歴史研究会が八千代の「八」にちなみ、七福神に吉祥天を加えて設置。「七福より福がある」「八福神」を創設しました。各礼所には、福神のスタンプとスタンプ用台紙も用意されています。また八千代市観光協会公式HPから、八福神めぐりMAPやリーフレットが入手できます。



公式 HP

※何日かけて、ご自身のペースで楽しみながらめぐるのがおすすめです。



村上駅から徒歩10分

## 毘沙門天 正覚院 ご本尊 大日如来

商売繁盛・開運のご利益をもたらす「毘沙門天」が祀られている正覚院。建立は鎌倉時代といわれ、「おしどり伝説」で有名な寺でもあります。釈迦堂には、千葉県指定文化財の「木造釈迦如来立像」も。



八千代市村上1530-1  
●村上駅から徒歩10分  
047-482-7435

立ち寄りスポット

村上駅から徒歩2分

## タグ カフェ TAG CAFE

こだわりのコーヒーや自家製ドリンク、軽食やスイーツが楽しめます。駅から近く、気軽に立ち寄れます。テイクアウトOK。



八千代市村上南1-1-3  
●月曜・水曜・木曜・金曜・土曜 10:00~22:00  
日曜 10:00~17:00  
定休日 火曜



Instagram

米本長福寺から徒歩12分

## cafe hiyori

国道16号線沿いにある古民家カフェ。化学調味料に頼らず、麹や地元野菜などを使ったお料理を提供。パフェや焼き菓子なども人気です。



hiyoriごはん  
コーヒー+セット(1,750円)



八千代八福神にちなんだ  
縁起菓子

東葉勝田台駅から徒歩3分

## 菓匠 香梅 勝田台店

八福神それぞれの焼印が入った縁起のよいどら焼。生地はしっとり、風味豊かな餡の中には栗が丸ごと入っています。新年のお土産にもおすすめ。



八千代 八福神  
1個250円、8個化粧箱入り2,250円  
(小倉餡4、白餡4)。  
※賞味期限: 冷蔵で1週間

八千代市勝田台1-27-29  
●東葉勝田台駅[A2]出口から徒歩3分  
営業時間 10:00~13:00/14:00~17:30  
定休日 水曜、第1・3火曜  
047-485-1140

八千代中央駅から徒歩15分

## 寿老人 萱田 長福寺 ご本尊 阿弥陀如来

朱色に塗られた山門から別名「萱田の赤寺」と呼ばれ、地元の方々に親しまれています。市民が選んだ「八千代ふるさと50景」にも選出。境内には長寿延命や無病息災の神「寿老人」を安置しています。

八千代市萱田1427  
●八千代中央駅から徒歩15分  
047-485-4030



八千代中央駅からバス、下車9分

## 布袋尊 観音寺 ご本尊 十一面観音

中国の禅が生んだ福の神「布袋尊」が祀られています。おおらかなその姿は忍耐と和合を教えてくれます。本堂は享保15年(1730年)の再建。六地蔵や特徴的な造形の韓国式鐘楼も見どころです。

八千代市高津1347  
●八千代中央駅から東洋バス・八千代台駅行き  
「北十七丁目」下車、徒歩9分  
047-450-2753



八千代緑が丘駅からバス、下車13分

## 吉祥天 妙光寺 ご本尊 釈迦牟尼佛

八千代八福神として加えられた「吉祥天」。藤原時代には毘沙門天の妃とされていました。五穀豊穣など一切の福德を司っています。

八千代市小池531  
●八千代緑が丘駅から京成バス千葉セントラル・船尾車庫行き「大学グランド前」下車、徒歩13分  
047-488-1505



八千代緑が丘駅からバス、下車8分

## 大黒天 妙徳寺 ご本尊 一塔両尊四士

本堂に鎮座する「大黒天像」。戦闘・財福・冥府の三神の性格を持ち、施福の善神として尊ばれています。「日蓮上人像」や「鬼子母神」も祀られています。

八千代市真木野244  
●八千代緑が丘駅から京成バス千葉セントラル・船尾車庫行き「大学グランド前」下車、徒歩8分  
047-488-5402



八千代緑が丘駅からバス、下車5分

## 恵比寿 貞福寺 ご本尊 血流地蔵尊

航海の神、漁業・商売繁盛の神として尊崇される「恵比寿」が祀られています。吉橋城址にあり、空堀や土塁の遺構も見どころです。

八千代市吉橋804  
●八千代緑が丘駅から京成バス千葉セントラル・船尾車庫行き「寺台」下車、徒歩5分  
047-450-5956



東葉勝田台駅からバス、下車10分

## 福禄寿 東栄寺 ご本尊 不動三尊

山門をくぐって右手に現れるのは、福(幸福)・禄(高給)・寿(長寿)を授ける神、「福禄寿」の石像。山門脇の六地蔵も見どころです。

八千代市保品917  
●東葉勝田台駅[T1]出口から東洋バス・もえぎ野車庫行き「もえぎ野車庫」下車、徒歩10分  
047-488-5476



# 東葉沿線イベント情報 1月・4月

## いちごフェア

開催中～3月31日(火)

八千代のいちごが美味しい季節になりました。道の駅やちよ近隣の米本いちご園、島田いちご園でいちご狩りを楽しんでみませんか。やちよ農業交流センターでもフレッシュな朝採れいちごを直売。いちごポップコーン(土日祝限定)やいちごを使ったジェラートを味わえますよ。



いちごフェア、いちご狩りについて詳しくは道の駅やちよHPへ。  
<https://www.michinoeki-yachiyo.jp/>

|      |  |
|------|--|
| 会 場  | 道の駅やちよ やちよ農業交流センター+近隣のいちご園                     |
| 交 通  | 八千代中央駅・東葉勝田台駅から東洋バス米本団地行き乗車、「米本団地」下車、徒歩12分     |
| 開催時間 | 各店舗と催し物、各いちご園により異なります。                         |
| 入場料  | 無料 ※いちご狩りの費用、商品購入代は別途必要です。                     |
| 問合せ  | TEL. 047-406-4778 (9時～16時)<br>やちよ農業交流センター管理事務所 |

## YMF Special!!!

2月22日(日)

八千代市独自の音楽イベント「YMF=やちよミュージックフェスタ」。その前身が今から40年前に始まった「やちよロックフェスティバル」のことを存知ですか。今年は40周年を記念して、「YMF Special!!!」を市民会館大ホールで開催します。



※出演者は順次発表中。やちよミュージックフェスタのHP、SNS等でご確認ください。  
<https://yachiyomusicfesta.com/>  
<https://x.com/ymfstaff>

|      |                |
|------|----------------|
| 会 場  | 八千代市市民会館 大ホール  |
| 交 通  | 八千代中央駅下車…徒歩10分 |
| 開演時間 | 13時～           |
| 入場料  | 無料             |

## 第22回 源右衛門祭

4月11日(土)・12(日)

八千代市の中心を流れる「新川」の治水に取り組んだ染谷源右衛門と開削した人たちを偲び、感謝するためのお祭り。なんと直径2メートルの特大鍋が登場する、八千代の春の名物イベントです。模擬店、吹奏楽や太鼓などのステージも楽しめます。



大鍋・源右衛門鍋を作る「もちぶた炙りチャーシューパーション」とん汁」が毎年大好評！

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 会 場  | 八千代総合運動公園 多目的広場                       |
| 交 通  | 村上駅、八千代中央駅下車…徒歩15分                    |
| 開催時間 | 11日 9時45分～16時、12日 10時～16時             |
| 入場料  | 無料                                    |
| 問合せ  | TEL. 047-483-1771 実行委員会事務局(八千代商工会議所内) |

※掲載情報は2025年12月時点のものです。開催の中止や延期、または内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※入館料・入園料・入場料は無料、もしくは割引となる場合があります。対象や条件等については各施設にお問合せください。

## アンテナショップふなばし 2025

1月13日(火)・14日(水)

船橋市内の知る人ぞ知る商店や生産者が大集合。奈良養鶏園の「船橋たまごプリン」や963の「クラムチャウダー」など、「船橋ならではのもの」を中心に、国内外の特産品など各事業者がえりすぐった商品を展示販売します。2日間の期間限定イベントです！



|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 会 場 | ペリエ西船橋 (JR西船橋駅改札内)                |
| 入場料 | 無料 ※改札内に入場するには、有効な乗車券または入場券が必要です。 |
| 問合せ | TEL. 047-435-8211 船橋商工会議所         |

## 道具でタイムトラベル！ 一ちょっと昔とずっと昔一

1月17日(土)～3月22日(日)

ちょっと昔の昭和の道具から、ずっと昔の約8,000年前の土器や約3万年前の石器まで。いろいろな時代の暮らしを支えた道具類を、まるでタイムトラベルするように展示する企画展です。



縄文時代(8,400年前)の  
道具:船橋市藤崎台遺跡  
より出土した条痕瓦土器

|      |   |
|------|---|
| 会 場  | 船橋市郷土資料館                                  |
| 交 通  | 北習志野駅から京成バス千葉セントラル津田沼駅行き乗車、「郷土資料館」下車、徒歩2分 |
| 開館時間 | 9時～17時 ※入館は16時30分まで                       |
| 休館日  | 月曜(祝日の場合は翌日)、2月12日(木)                     |
| 入館料  | 無料  |

## ふなばしアンデルセン公園

### チューリップまつり

開催中～1月31日(土)

園内が約20種類4万株のチューリップで彩られます。メルヘンの丘ゾーンには約1万株で作る“チューリップめいろ”もオープン！



### クリスマスローズコレクション・即売会

2月21日(土)～3月8日(日)

会場:メルヘンの丘ゾーン コミュニティーセンター

クリスマスローズの大株を屋外に展示するほか、室内には新品種などを展示。即売会も同時開催します。



### さくらまつり

3月20日(金・祝)～4月5日(日)

カンヒザクラ、カワヅザクラ、ソメイヨシノなど約15種類800本の桜が順次開花します。



※毎週末のイベント、および休園日についてはお問合せください。

|      |   |
|------|---|
| 会 場  | 北習志野駅から京成バス千葉ウエスト 小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」(土・休日)、「豊富農協前」(平日)下車。またはセコメティック病院行き、豊富北行き乗車、「豊富農協前」下車 |
| 開園時間 | 9時30分～16時 ※3月20日～4月7日は17時まで開園   |
| 休園日  | 月曜(祝日、春休み期間は開園)   |
| 入園料  | 一般900円、高校生(生徒証提示)600円、小中学生200円、幼児(4歳以上)100円   |
| 問合せ  | TEL. 047-457-6627   |



## さっくり軽い食感がうれしい/ ほうれん草とバナナの 米粉パンケーキ

ビタミンやカロテンを豊富に含み、和・洋・中のどんな料理にも使える代表的な緑黄色野菜、ほうれん草。特に冬は甘みが増し、よりおいしさがアップします。そんな旬のほうれん草を使用したヘルシーなスイーツをご紹介します。



### 材料 (2~3人分)

|                  |        |     |
|------------------|--------|-----|
| A                | ●ほうれん草 | 40g |
| ●バナナ             | 1本     |     |
| ●卵               | 1個     |     |
| ●豆乳              | 100ml  |     |
| ●砂糖              | 小さじ2   |     |
| ●米粉              | 100g   |     |
| ●サラダ油            | 小さじ1   |     |
| ●好みで生クリーム・フルーツなど |        |     |

1 ミキサーにAを入れ、全体がよく混ざるまで攪拌する。

2 ボウルに米粉を入れ、①を入れてよく混ぜる。

3 フライパンに薄く油をしき、②の生地を流し入れて弱火で両面をじっくりと焼く。

4 好みで、フルーツやホイップクリームなどをのせていただく。

※写真のトッピングは、パイン、ぶどう、メロン、レッドグレープフルーツです。

### 教えてくれた人



ほうれん草だけでなく、バナナと一緒に入れることでお子様も食べやすくなるのでおすすめです♪

仲野香織さん  
Smile Kitchen八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。

### Smile Kitchen八千代中央

八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気の自宅料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発でお好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。

HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



LINE  
公式アカウント

### 季節の食材 MEMO

#### ちぢみほうれん草



この時節、道の駅やちよで販売される注目の野菜「ちぢみほうれん草」。霜の降りる寒さの中にあって晒することで葉にシワが寄り、縮んだような厚めの葉が特徴です。おひたしなど一般的なほうれん草と同様に使いますが、より糖度が高く、葉がしっかりしているので炒め物にもおすすめです。

お問合せ  
道の駅やちよ 八千代ふるさとステーション  
TEL.047-488-3188 (農産物直売所クラフト)

## お客さまへ、より安全・安心をお届けするために 異常時総合訓練を実施いたしました

毎年実施している異常時総合訓練を、昨年10月3日(金)に実施しました。

この訓練は、事故・災害等発生時における社員の対応能力の向上や、警察・消防との連携の強化を目的としています。

今回は八千代警察署・八千代市消防本部・八千代市身体障害者福祉会議の協力のもと、駅間で列車が走行不可能になった場合や車内でのテロ事案発生を想定して、駅係員による初動対応や、安全を最優先としたお客さまの避難誘導などを実施しました。

東葉高速鉄道では、社員一人ひとりの知識と技能の向上を図るとともに、これらの取組みを通じて安全最優先の原則を徹底し、さらなる安全意識の向上に努めてまいります。



## 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント！



※1名様1足をプレゼント。色は選べません。



ふだん使いの店 ふさの屋  
御朱印帳 猫の休日  
(サイズ: 18×12×1.5cm)



ふなばしアンデルセン公園  
ペア招待券  
[有効期限: 2026年6月末]



東葉高速鉄道  
オリジナルレジャーシート  
(サイズ: 90×120cm)

### 宛先

〒102-0085 東京都千代田区六番町2-14 東越六番町ビル4階  
(株)TADコーポレーション東京支社「プチトリ」プレゼント係

応募の締切日は3月13日(金)当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただいた個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用することは一切ございません。個人情報保護のため、責任を持つ管理いたします。ただし、プレゼントを直送する際は、発送者に個人情報を開示する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※アンケートでお寄せいただいた感想・ご意見等を「プチトリ」誌面で紹介させていただく場合がございます。

### アンケート

- ①ご希望の賞品(A~Dより1点)
- ②「プチトリ」へのご感想、取り上げてほしいこと
- ③「プチトリ」を手に入れた場所
- ④沿線のおすすめスポットがあれば教えてください
- ⑤沿線のおすすめイベントがあれば教えてください
- ⑥郵便番号、住所、姓(ふりがな)、年齢、性別、電話番号



誌名の「**プナトナ**」とは、プチトリップ(小旅行)と、鳥をイメージした東葉高速鉄道の社紋「**ツ**マーク」をかけたものです。

●誌面はホームページでもご覧いただけます。URL:<https://www.toyokosoku.co.jp/> 表紙協力:鮓としゃぶしゃぶせんなり本店 撮影:ピースロープ